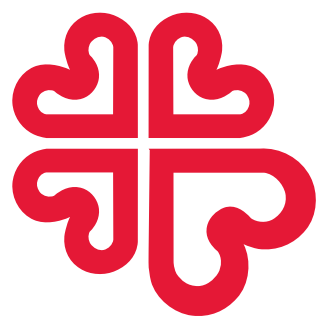




Cáritas

Diocesana de Zaragoza



“Para cambiar el mundo hace falta tener la mano abierta. La mano es un símbolo del corazón. Es decir, hace falta tener el corazón abierto. (...) El mundo se cambia abriendo el corazón. Escuchando a los otros, recibiendo a los otros, compartiendo las cosas, y vosotros podéis hacer lo mismo”.

Papa Francisco

Boletín informativo

Cáritas Diocesana de Zaragoza – N° 66 – Año XXVIII – Marzo 2020

Queridos amigos/as de Cáritas:

Comenzamos el año con ilusión y con el reto de seguir desarrollando las líneas estratégicas que se aprobaron en la Asamblea Diocesana, de diciembre de 2017. Nos encontramos en un proceso de cambio en nuestra organización para poder hacer frente ahora y en los próximos años, con los recursos humanos y materiales que disponemos, a las necesidades de las personas que viven en nuestro entorno.

Para nosotros, la persona tiene un valor en sí misma, por lo que nuestra actitud identitaria se centra en la defensa de sus derechos, manteniendo una postura de denuncia profética ante situaciones excluyentes, y en el acompañamiento en su proceso de inserción e inclusión social.

En Cáritas procuramos la promoción de todos los que acuden a nosotros por encontrarse en una situación sobrevenida, víctimas de un orden/desorden económico y social injusto y excluyente, por carecer de recursos propios y especialmente de un empleo digno y estable, o por tener serias dificultades para integrarse socialmente. Y con ellos, estáis vosotros, los agentes de Cáritas, voluntarios y profesionales, que dais lo mejor de vosotros, y que con vuestro buen hacer estáis colaborando y haciendo posible un mundo mejor.

Os animo a seguir en ello.

Carlos Gómez Bahillo
Director



Boletín informativo de Cáritas Diocesana de Zaragoza

Director: Carlos Gómez Bahillo

Consiliario: Gonzalo Gonzalvo

Secretaria general: Cristina García

Coordinación: Servicio de Comunicación

Maquetación: Montevedado

Imprime: Repes

Edita: Cáritas Diocesana de Zaragoza

Pº Echegaray y Caballero, 100 — 50001 Zaragoza

comunicacion@caritas-zaragoza.es

DL: Z3361 — 2000

Con la campaña **“Si tú cambias, todo cambia”**, invitamos a profundizar en el compromiso personal y comunitario como vía para mejorar el mundo. Promover y formar parte de iniciativas alternativas que hacen posible un futuro común donde todos quepamos.

Necesitamos un nuevo modelo económico y social. El compromiso de cambio tiene que llegar también al ámbito personal, a nuestra forma de vivir, de consumir, de relacionarnos...

¡Por un modelo más justo, solidario y sostenible!

Si juntamos tu compromiso, mi compromiso y el compromiso de todos, juntos mejoramos el mundo **#CadaGestoCuenta**.

Sumario

	Portada
2-3	Campaña Navidad y Línea directa Director
4-6	Noticias Breves
7-8	Actos de campaña
9-10	Hablando claro
11	Equipos parroquiales
12-13	En primera persona
14-15	Voluntariado
16-17	Oferta formativa
18-19	Nuevas publicaciones
20	Contraportada



Medalla de Plata al mérito social penitenciario

El 24 de septiembre, en el Centro Penitenciario de Zuera, Pili García Iriarte, trabajadora social de Cáritas, fue galardonada con la 'Medalla de Plata', como reconocimiento a su labor profesional en el Proyecto de Cárcel de Cáritas. Es la segunda vez que la entidad diocesana recibe este galardón.



Jornada de puertas abiertas en el Huerto

El 7 de octubre, con motivo del Día de la Salud Mental, el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Carlos organizó una jornada de puertas abiertas al Huerto San Nicolás, situado en el Convento de las Canonisas del Santo Sepulcro. Se realizaron visitas guiadas y una exposición con productos procedentes de su taller de rehabilitación de juguetes.

Semana Cultural en la Residencia Santa Teresa

Del 9 al 15 de octubre, se celebró la XXI Semana Cultural en la residencia Santa Teresa de Cáritas Diocesana de Zaragoza bajo el lema "La Residencia Santa Teresa eres tú: historias de vida que dan valor". Destacaron las exposiciones, talleres, charlas y la ya tradicional visita a la Basílica del Pilar.



Día de las Personas Sin Hogar

La Coordinadora de Centros y Servicios de Personas Sin Hogar de Zaragoza -de la que Cáritas forma parte- organizó diferentes actividades con motivo de este día. El 24 de octubre, el grupo de teatro Caídos del Cielo realizó una performance por las calles de Zaragoza. Además, el 25 de octubre, se celebró el ya tradicional acto de todas las entidades en el Centro Joaquín Roncal, donde tienen lugar actuaciones de las personas usuarias de cada centro y servicio. Ese mismo día se entregaron los premios del concurso fotográfico "Mirando a la calle". Las imágenes estuvieron expuestas del 14 de octubre al 2 de noviembre.



Encuentro: La Amazonía que nos llama

El 9 de noviembre, la iniciativa Enlázate por la Justicia – de la que Cáritas forma parte - organizó un encuentro, en el Centro Cívico Almozara, con tres miembros del Equipo Itinerante del Consejo Indigenista Misionero de la Amazonía. Estas personas relataron lo vivido en el Sínodo de la Amazonía, celebrado en Roma, y transmitieron la lucha de tantos activistas sociales que pierden la vida por defender esta zona.

Lectura de Poemas en Fogaral

El 25 de noviembre, tuvo lugar en el Centro Fogaral de Cáritas Zaragoza para las usuarias y el equipo, una lectura del poemario “Putas”, de la escritora y voluntaria María Dubón. Los poemas fueron interpretados por la actriz Loretta García.



Cáritas participa en la Carrera Popular de ESIC

El 15 de diciembre, un grupo de trabajadores de Cáritas Diocesana participaron en la Carrera Popular que organiza anualmente ESIC Zaragoza. Los compañeros participantes pasearon la camiseta de la campaña “Tu compromiso mejora el mundo” por los ocho kilómetros de la prueba.

Día del Migrante

Con motivo del Día del Migrante, las entidades que conforman la FAS (Federación Aragonesa de Solidaridad) y la Plataforma Ciudadana contra el Racismo -de las que Cáritas Zaragoza forma parte- organizaron en Zaragoza dos actos públicos. El día 16 de diciembre se realizó una performance, para atender a los medios de comunicación, en la que los participantes ataviados con capas y maletas animaron a los viandantes a participar en la concentración que se celebró el día 18 de diciembre. El acto contó con espectáculos musicales, juegos y se guardaron dos minutos de silencio por los fallecidos en el Estrecho. Al finalizar se leyó un comunicado.





Colaborando con los alumnos de ESIC Zaragoza

Un año más, los alumnos de la asignatura de Pensamiento Cristiano del Grado de Marketing de ESIC tienen la oportunidad de conocer de cerca Cáritas y desarrollar un trabajo grupal sobre la entidad en su clase. Varios técnicos de Cáritas Zaragoza han acompañado a los alumnos en el desarrollo de la práctica así como en la visita a las instalaciones y proyectos.



Ciclo de cine “Pobreza y exclusión social”

Los días 9, 16 y 23 de febrero se celebró la XVII edición del Ciclo de Cine de Cáritas Zaragoza “Pobreza y exclusión social”, en el Colegio de La Salle Franciscanas Gran Vía. Las películas que se proyectaron fueron “Fátima”, “Invisibles” y “El Regreso de Ben”. El Ciclo contó con una gran asistencia.

Concentración por los migrantes y refugiados fallecidos

Los días 1, 8, 31 de octubre, 8 de noviembre, 2, 10 de diciembre, 12 y 21 de febrero de 2020, la Federación Aragonesa de Solidaridad y la Plataforma Ciudadana contra el Racismo – de las que Cáritas forma parte – visibilizaron y denunciaron las muertes acontecidas como consecuencia de la movilidad humana forzada. Cerca de 300 personas han desaparecido o han perdido la vida durante 2019 y en lo que va de año, por lo que, en su memoria y como acto de denuncia, se han convocado 18 concentraciones, cada vez que se ha conocido la noticia de algún migrante o refugiado fallecido o desaparecido. ¡Porque migrar #EsUnDerecho!



Círculo de Silencio de Zaragoza

Cada primer viernes de mes, Cáritas sigue presente en el Círculo de Silencio que se convoca en la plaza de España de la capital aragonesa para denunciar, de forma pacífica y permanente, la creciente vulneración de derechos de las personas migrantes.



“Si tú cambias, todo cambia. Tu compromiso mejora el mundo”

Un año más se presentó la campaña institucional en todo el territorio diocesano con un mensaje claro, que destaca la importancia de los pequeños gestos, para abordar los cambios necesarios en un modelo económico y social que genera pobreza y exclusión y no es compatible con el cuidado de la Casa Común.

CASPE



El primer acto de la campaña de Navidad se celebró, el 11 de diciembre, en la Casa de Cultura de Caspe con la presencia de Cristina García Uriel, secretaria general de Cáritas Diocesana de Zaragoza. Participaron cerca de



60 personas, entre vecinos, miembros del equipo de Cáritas de Alcañiz, Jesús Arduña, vicario de la Archidiócesis de Zaragoza, y Samuel Sanmiguel, párroco de la localidad, quien dio la bienvenida y agradeció la asistencia. La voluntaria del Equipo Parroquial presentó el acto y ejerció de moderadora. La secretaria general fue la encargada de exponer los principales contenidos de la campaña y poner en valor la labor de la mujer en el medio rural. Posteriormente, se llevó a cabo una mesa redonda sobre “Iniciativas de desarrollo comunitario”.

CADRETE



El 12 de diciembre se presentó en el Ayuntamiento de Cadrete la campaña con una asistencia de cerca de 40 personas, entre vecinos del municipio y miembros de los Equipos de Cáritas de Cuarte, María de Huerva, Botorrita y Longares, acompañados por sus respectivos párrocos. Juan José Santos, voluntario de sensibilización, presentó las principales ideas de la campaña y se realizó una dinámica, con la que los asistentes se comprometieron a tomar una actitud diferente en su vida. Cristina García Uriel, secretaria general de Cáritas Diocesana de Zaragoza, concluyó con un agradecimiento, especialmente dirigido a los voluntarios por su implicación y compromiso.





UTEBO



La localidad de Utebo acogió, el 13 de diciembre, el acto de la campaña en su Edificio Polifuncional, al que asistieron cerca de 50 personas, entre los vecinos y participantes de las Cáritas Parroquiales de Casetas, Mozalbarba y Ejea. Pilar Más, animadora del nuevo Equipo de Utebo, dio la bienvenida y presentó a los intervinientes, además de agradecer el apoyo recibido por los compañeros del equipo de Casetas y por Goyo Gracia, técnico de zona. Juan José Santos, voluntario de sensibilización, expuso los principales contenidos de la campaña. Carlos Gómez, director de Cáritas Zaragoza, y Sergio Alentorán, vicario de la zona, agradecieron su compromiso a todos los voluntarios y especialmente, a los componentes del equipo de reciente creación. Finalizó con una actuación musical a cargo de la Banda Municipal y una merienda compartida.



“La campaña se celebra en todas las parroquias el día de Navidad y las colectas que se recogen, cada año, son las que hacen posible la labor de Cáritas con los más desfavorecidos.”

ZARAGOZA



El 18 de diciembre, se presentó la campaña de Navidad en Zaragoza, en el salón de actos de la Casa de la Iglesia. Carlos Gómez Bahillo, director de Cáritas Zaragoza, presidió el acto, que reunió a casi un centenar de asistentes, entre voluntarios, trabajadores y personas afines a la labor de Cáritas. La ponencia central corrió a cargo de Vicente Altaba, sacerdote, canónigo de la Catedral de Teruel y director del Instituto de Estudios Teológicos San Joaquín Royo. Con esta conferencia se puso punto y final a la ronda de presentaciones en todo el territorio diocesano.





Unas palabras en recuerdo de “El Pipa”

Cuando escribo estas líneas, tengo reciente la muerte de un “vecino” de mi barrio. Un pobre, un sin techo. Quiero presentároslo y llamarle por su nombre, Luis, que, como Lázaro en el Evangelio, tiene nombre frente al rico que no lo tiene. Una persona con un pasado que, por circunstancias, hizo que saliese de la “normalidad” y se quedase al borde del camino, como tantas otras.

El papa Francisco dijo, en cierta ocasión, que los pobres son los “porteros del cielo”. Bonita expresión que traduce el capítulo veinticinco del Evangelio de Mateo: “Venid benditos de mi Padre”.

Siempre hay personas que se hacen las encontradizas y que se acercan a ti si les haces una caricia o les das algo de comer, y así fue con Luis.

En el barrio todo el mundo lo conocía, aunque algunos lo evitaran e incluso le criticaran. Otros en cambio se acercaban a él con un bocadillo, un cocido caliente, unos zapatos, un abrigo, incluso con una bicicleta pero, sobre todo, tratándole de tú a tú.

En cambio con la administración: ¡cuánta burocracia!

¡Cuántos “papeles” imposibles de conseguir para una persona que apenas firmaba: Luis! Citas y más citas para un hombre que vivía libre como los pájaros y con su amor infinito por los animales. Conocía y acariciaba a todos los perros del barrio. Y cogía comida de los contenedores de basura no sólo para él, también para sus gatos.

Su fallecimiento no ha salido ni en los sucesos de los periódicos, ha pasado completamente desapercibido. Pero nuestra parroquia, donde ejercía de portero, y la plaza principal del barrio, ya no serán lo mismo sin él. Su humor socarrón, y a veces un poco hiriente, ya no lo escucharemos más. Un nuevo Lázaro, como el de la parábola del Evangelio, que grita a nuestra sociedad rica y organizada, en la que no caben almas libres como él.

Bueno “Pipa”, en el cielo, en el que tu creías firmemente, al que todos esperamos llegar porque Dios es Padre, te espera la portería.

Gonzalo Gonzalvo Ezquerro
Consiliario





Malas decisiones y esperanza

Cuando nos hablan por primera vez de una persona sin hogar es fácil pensar “algo habrá hecho” para llegar a su situación. Al escuchar su historia, comprobamos que su vida ha transcurrido repleta de circunstancias que no son precisamente normales, con decisiones poco acertadas jugando con temas inadecuados.

Su entorno social y familiar le ha hecho el vacío y sólo desde la acogida de Cáritas, y otras entidades semejantes, le han abierto una puerta a la esperanza, cuando, después de tanto tiempo sintiéndose invisible, alguien se dirige hacia él por su nombre, con cercanía y respeto.

Poco a poco vas conociendo su recorrido y, en la confianza, surge ese fondo humano que nombramos con una bonita palabra “persona”. Todos la merecemos, no importa lo que hayamos sido o seamos. También nosotros aprendemos de ellos lo que es la vida real. Admiramos su supervivencia, su esfuerzo por mejorar

y asumimos con resignación cómo nuestra buena voluntad no consigue los objetivos buscados.

A cambio vemos a algunas de estas personas con capacidad de autonomía, que solo necesitan nuestro respaldo y confianza, para gestionar su futuro y el de sus compañeros. Nosotros debemos creer en ellos, no en vano son expertos en el tema, lo han vivido.

De hecho, hay una iniciativa que está trabajando en esta línea, bajo el nombre de Colectivo Dignidad. Un grupo de participación integrado por personas que viven o han vivido en situación de exclusión social. Juntos pretenden dar una visión en primera persona de la realidad, a través del empoderamiento y la participación, luchando por un mundo más justo e inclusivo. Desde Cáritas podíamos llamarles: esperanza.

Paco Alós
Voluntario del Servicio de Acogida
a Personas Sin Hogar



¡Cuarte ya tiene equipo de Cáritas!

De una llamada inesperada, una formación y con el tesón de un grupo de personas comprometidas, nació este nuevo Equipo de Cáritas Parroquial. Un espacio de acogida para dar respuesta a las necesidades de los más vulnerables de la localidad y crear comunidad.

Todo comenzó con una llamada de nuestro párroco a los feligreses de Cuarte para animarnos a apuntarnos a un curso formativo para voluntarios de Cáritas.

La formación, que se celebró en esta localidad durante los meses de abril y mayo, sirvió como semilla para una esperanzadora iniciativa parroquial. De ahí surgió un equipo joven y entusiasta, compuesto por siete voluntarios, a los que nos apoyan y guían nuestro párroco y la técnico de Cáritas.

Una de las primeras dificultades a superar fue conseguir coordinar nuestros horarios, porque la mayoría trabajamos. A pesar de que había muchas ganas, nuestros quehaceres diarios -trabajo, casa, niños, estudios...- nos obstaculizaba a la hora de encontrar un momento adecuado para reunirnos. Aun así comenzamos a funcionar y poco a poco, cada uno ha ido encontrando su lugar en el equipo.

Después de un año y medio aproximadamente, hemos conseguido coincidir regularmente los jueves en los salones parroquiales. Por la mañana realizamos las acogidas, previa petición de cita en Cáritas, y por la tarde exponemos los casos en la reunión del Equipo.

Hemos acogido a muchas personas de diferentes procedencias, tanto nacionales como de países sudamericanos, y con diversas situaciones legales, especialmente solicitantes de asilo, refugiados.

Tenemos un proyecto para el futuro, en el que pretendemos dar visibilidad a las personas inmigrantes, trabajando para facilitar y mejorar su integración en nuestro municipio.

Pese a las dificultades, el equipo se va afianzando día a día y confiamos poder ser de mucha ayuda.

Agradecemos de corazón al Equipo de Cáritas Cuarte su colaboración, dedicación y compromiso.



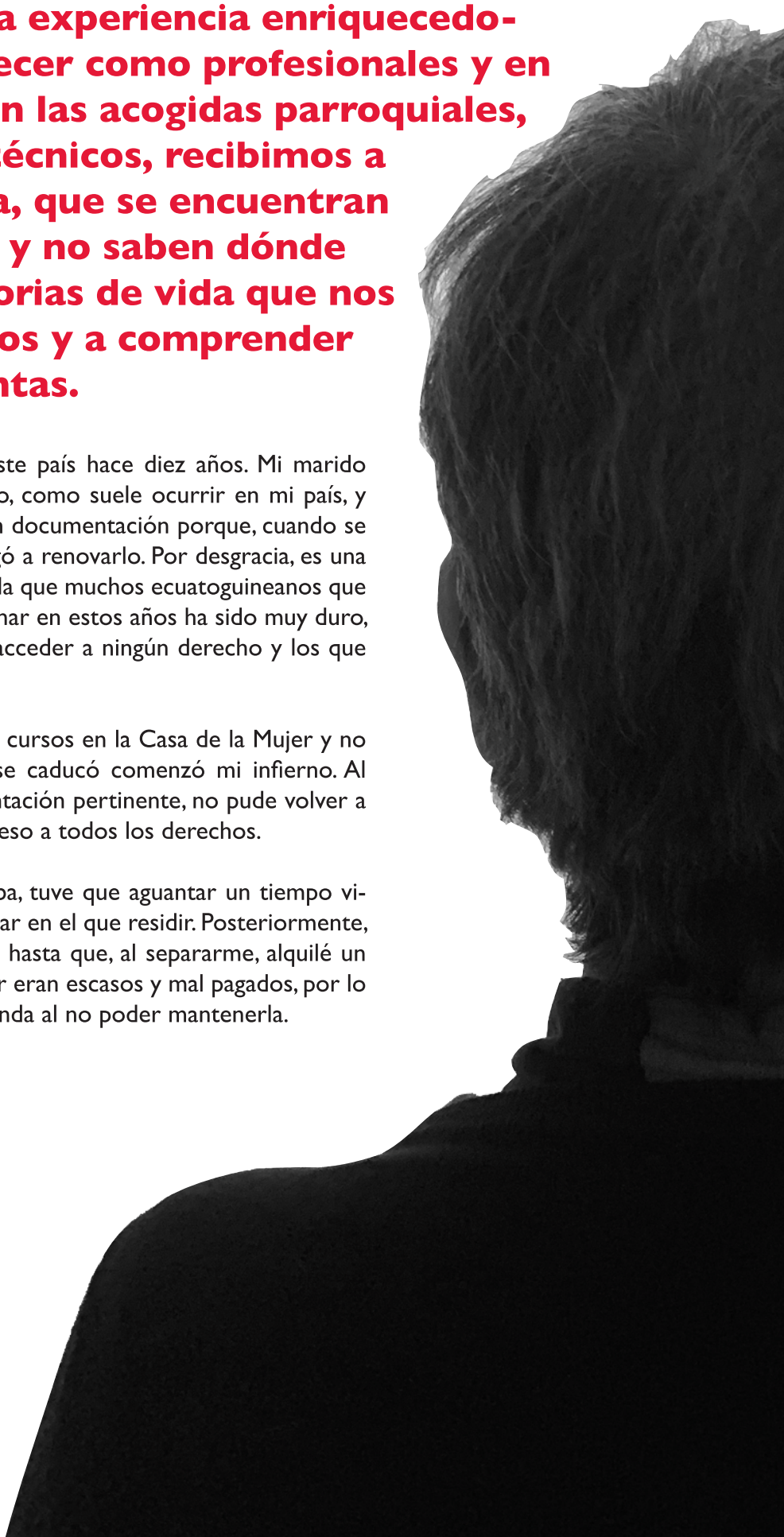


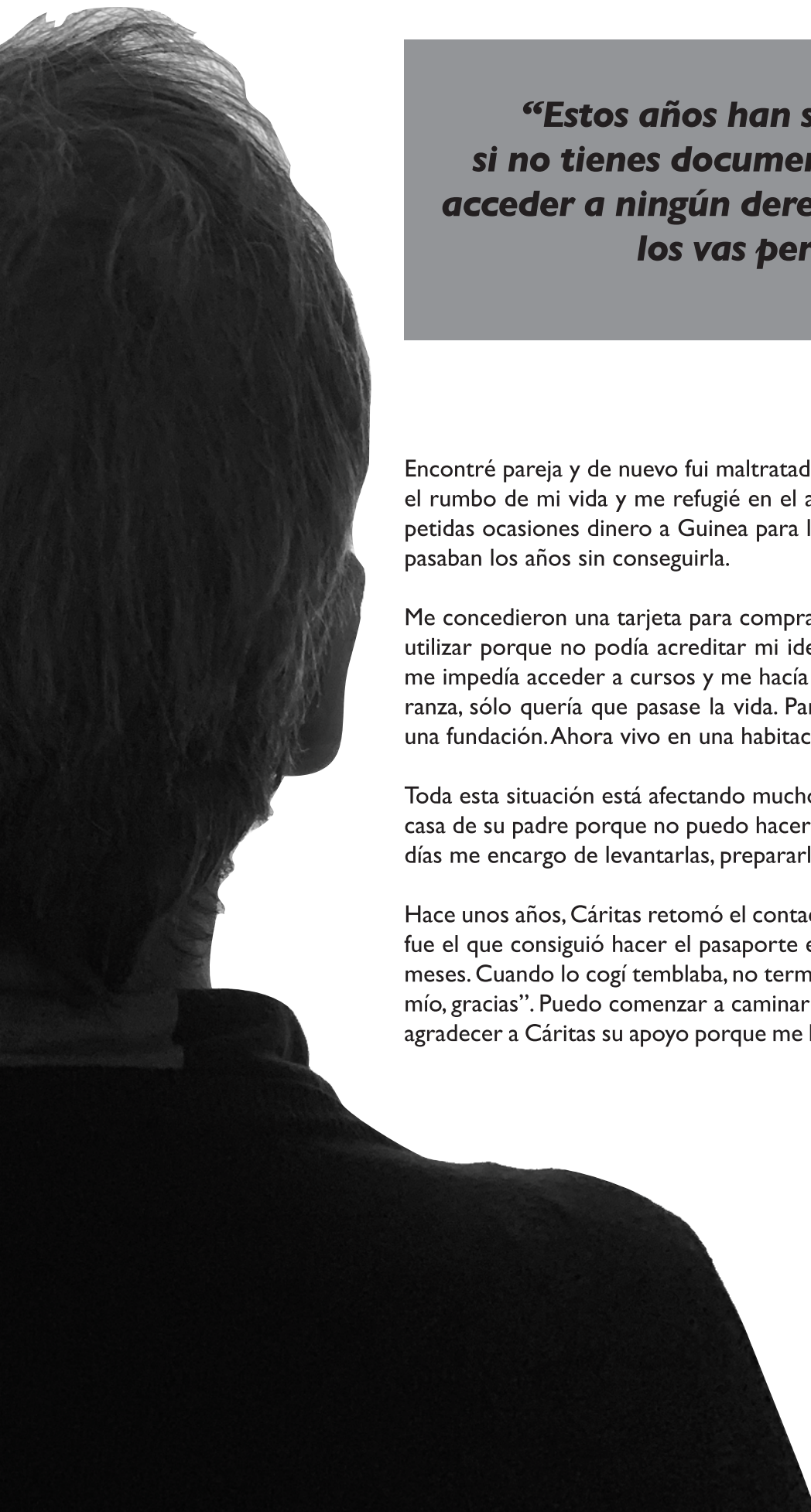
En Cáritas tenemos la suerte de trabajar con y para las personas. Una experiencia enriquecedora que nos ayuda a crecer como profesionales y en nuestra fe. Cada día en las acogidas parroquiales, el voluntariado y los técnicos, recibimos a personas como Teresa, que se encuentran perdidas, sin recursos y no saben dónde o a quién acudir. Historias de vida que nos ayudan a humanizarnos y a comprender otras realidades distintas.

Nací en Guinea Ecuatorial y llegué a este país hace diez años. Mi marido estaba en España, me casé sin conocerlo, como suele ocurrir en mi país, y tuve dos hijas. He estado cuatro años sin documentación porque, cuando se caducó mi pasaporte, la embajada se negó a renovarlo. Por desgracia, es una práctica bastante habitual y la razón por la que muchos ecuatoguineanos que vivimos en España no existimos. Mi caminar en estos años ha sido muy duro, si no tienes documentación no puedes acceder a ningún derecho y los que tenías los vas perdiendo.

Mientras tuve el pasaporte en vigor, hice cursos en la Casa de la Mujer y no tuve muchos problemas, pero cuando se caducó comenzó mi infierno. Al cambiarme de piso sin tener la documentación pertinente, no pude volver a empadronarme lo que me impidió el acceso a todos los derechos.

A pesar de que mi marido me maltrataba, tuve que aguantar un tiempo viviendo con él porque no tenía ningún lugar en el que residir. Posteriormente, estuve dos años en una casa de acogida hasta que, al separarme, alquilé un piso. Los trabajos a los que podía acceder eran escasos y mal pagados, por lo que me vi obligada a abandonar esa vivienda al no poder mantenerla.





“Estos años han sido muy duros, si no tienes documentación no puedes acceder a ningún derecho y los que tenías los vas perdiendo”

Encontré pareja y de nuevo fui maltratada. Con todos estos problemas perdí el rumbo de mi vida y me refugié en el alcohol. A pesar de que envié en repetidas ocasiones dinero a Guinea para la renovación de mi documentación, pasaban los años sin conseguirla.

Me concedieron una tarjeta para comprar en el supermercado, que no pude utilizar porque no podía acreditar mi identidad. Una limitación que también me impedía acceder a cursos y me hacía sentir ser “nadie”. Ya no tenía esperanza, sólo quería que pasase la vida. Para salir del alcohol me ayudaron en una fundación. Ahora vivo en una habitación, sin empadronar.

Toda esta situación está afectando mucho a mis hijas, que tienen que vivir en casa de su padre porque no puedo hacerme cargo de ellas. Aunque todos los días me encargo de levantarlas, prepararlas para ir al colegio y cocinar.

Hace unos años, Cáritas retomó el contacto con un sacerdote de Guinea que fue el que consiguió hacer el pasaporte en mi país. Lo tengo desde hace dos meses. Cuando lo cogí temblaba, no terminaba de creérmelo. Hoy digo: “Dios mío, gracias”. Puedo comenzar a caminar de nuevo y empadronarme. Quiero agradecer a Cáritas su apoyo porque me ha demostrado que hay que tener fe.



El voluntariado de Cáritas es un modo de ser y estar en el mundo, un compromiso que te transforma como persona y que transforma todo lo que hay en tu entorno. En tus manos está cambiar la realidad que te rodea, tu barrio, pueblo o ciudad. Atrévete a ir contracorriente y a soñar con un mundo mejor, porque como dice nuestra campaña “Tu compromiso mejora el mundo”.

El papa Francisco nos recuerda que “las personas voluntarias sois artesanos de misericordia que, con vuestras manos, con vuestros ojos, con vuestra escucha y cercanía, manifestáis uno de los deseos más hermosos del corazón del ser humano: hacer que una persona que sufre se sienta amada”.

¿Cómo puedes mejorar el mundo?

Escuchando, acogiendo y entendiendo a las personas que sufren situaciones de pobreza y exclusión social, tejiendo relaciones de amistad y solidaridad. Colaborando en acciones y proyectos sociales, trabajando en equipo o cuidando tu formación y espiritualidad. Sensibilizar a tu entorno más cercano también ayuda a cambiar la mirada con la esperanza de que un mundo mejor, es posible.

En el contexto social actual, el voluntariado de Cáritas tiene muchos retos como nos señala Vicente Martín Muñoz, delegado episcopal de Cáritas Española, a través de las cuatro “C” de Cáritas:

- **Ciudadanía** responsable y participada como compromiso por el bien común frente a una democracia vacía de contenido ético.
- **Comunidad y comunión**, frente a la desvinculación social, fruto del individualismo posmoderno.
- **Compasión**, que se traduce en un compromiso por

acompañar a los más vulnerables y por el cambio social para superar la desigualdad y la exclusión social.

- **Cuidados**, como responsabilidad compartida ante los cambios demográficos, que dificultan el cuidado de los más pequeños, los mayores y dependientes.

Por ello, la formación toma gran importancia, tanto para personas voluntarias como trabajadores. Además de la preparación profesional, como expuso Benedicto XVI en la Encíclica *Deus caritas est*, se necesita sobre todo una “formación del corazón”. Todas las acciones formativas nacen con el fin de fortalecer el ser y el hacer de Cáritas.

En este momento, Cáritas Diocesana de Zaragoza cuenta con 1.023 personas voluntarias y durante 2019, se realizaron 37 acciones formativas dirigidas a voluntariado y se matricularon cerca de 794 personas en los cursos.



De primera mano sabemos, porque así se refleja en las valoraciones del alumnado, que la formación ayuda a las personas que la reciben a tener mejores habilidades y conocimientos para desarrollar su tarea en Cáritas. También valoran positivamente tener espacios para la acción y la reflexión, aseguran que estos cursos ayudan a su desarrollo espiritual y les permite crecer como persona y en comunidad.

“Ustedes son el motor de la Iglesia que organiza el amor para que todos los fieles trabajen juntos respondiendo con obras concretas de misericordia”, como afirma el papa Francisco.

Isabel Ruiz Cánovas
Técnico de Formación y Voluntariado
del Equipo Personas



Mi experiencia de acompañamiento en San Nicolás

Hace dos años me hice voluntaria de Cáritas. ¿Por qué? Quizás necesitaba sentirme útil. Ese fue el principio pero, finalmente me di cuenta de que ya era hora de poner en práctica todo aquello que mis padres me enseñaron y que yo intentó inculcar a mis hijas cada día. Siempre he creído que con pequeños gestos se consiguen grandes cosas.

Así que, como ya colaboraba con Cáritas de forma anónima, decidí conocer un poco más de cerca la entidad y me llamó la atención el Proyecto de Acompañamiento de San Nicolás. Las personas que trabajan en él, junto con los voluntarios, realizan una labor increíble. Todas ellas, así como las que vienen al centro, forman una gran familia y te hacen sentir una más de ese equipo, que tiene un gran valor humano.

En el taller de manipulación de papel, en el que estoy de voluntaria, se realizan cajas y cuadernos. Sin embargo, lo más importante para mí es el buen hacer de Azucena, trabajadora de Cáritas, y lo que enseña a través de esta actividad. Allí, aprenden no solo a manipular el papel sino a trabajar en equipo y a organizarse para cumplir con los tiempos de entrega y producción.

¡Es genial ver la evolución de los participantes! Es increíble lo que te aporta en tu día a día ser voluntaria. Mucha gente me pregunta: ¿por qué perder el tiempo en algo que no te da dinero? Y les contesto que esto enriquece más que cualquier nómina. Hace creer en la gente, en que puedes cambiar no sólo la vida de alguien sino tu propia percepción de lo que es verdaderamente importante: las personas. Al final del día, te das cuenta de que te han dado más de lo que tú les aportas.

Animo a jóvenes y no tan jóvenes a hacerse voluntarios porque, aunque no lo parezca, somos necesarios. Somos un buen ejemplo para los más pequeños, porque no sólo hay que enseñar valores sino que hay que ponerlos en práctica.

Cáritas es una gran familia y formar parte de ella hace del mundo un lugar mejor.

Marta Serrano
Voluntaria del Proyecto de
Acompañamiento San Nicolás





FORMACIÓN BÁSICA

CURSOS DE INICIACIÓN PARA AGENTES DE CÁRITAS

Dirigido a personas que se van a incorporar a Cáritas Diocesana de Zaragoza o de reciente incorporación, que no han realizado la formación inicial.

CURSO N° 205001

Fechas: 10, 12, 17, 19 y 24 de febrero de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

CURSO N° 205004

Fechas: 5, 7, 12, 14 y 19 de mayo de 2020.

Horario: de 10:00 - 13:00 h.

CURSO N° 205009

Fechas: 19, 21, 26, 28 de octubre y 4 de noviembre de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.



FORMACIÓN PERMANENTE

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA RELACIÓN DE AYUDA

Fechas: 12, 19, 26 de marzo y 16 de abril de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN LA RELACIÓN DE AYUDA

Fecha: 5 y 12 de mayo de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

LA INTELIGENCIA DEL CORAZÓN

Fechas: 8 y 9 de mayo de 2020.

Horario: viernes de 17:00 - 20:30 y sábado de 9:30 - 14:00 h.

PERSONAS SIN HOGAR, ACOMPAÑAMIENTO Y ALTERNATIVAS HABITACIONALES

Fechas: 18, 20, 25 y 27 de mayo de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

*Curso abierto al público: 20 €. Agentes de Cáritas exentos de pago.

PROSTITUCIÓN Y TRATA DESDE LA EXPERIENCIA Y LA MIRADA DE CÁRITAS

Fechas: 1, 2 y 3 de junio de 2020.

Horario: de 17:00 - 19:00 h.

*Curso abierto al público: 15 €. Agentes de Cáritas exentos de pago.



CIENCIA Y ARTE DE LO POSIBLE. Resiliencia.

Fechas: 22, 24, 29 de septiembre y 1 de octubre de 2020.

Horarios: de 17:00 - 20:00 h.

LA FICHA SOCIAL AL SERVICIO DE UNA INTERVENCIÓN FAMILIAR DE CALIDAD

Nº 205202. Modalidad: tardes.

Fecha: 10 y 17 de marzo de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

Nº 205208. Modalidad: mañanas.

Fecha: 29 de septiembre y 1 octubre de 2020.

Horario: de 10:00 - 13:00 h.

APRENDER A ESCUCHAR

Fecha: 20 y 27 de octubre de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

ACERCAMIENTO Y ALTERNATIVAS A LA DESIGUALDAD, POBREZA Y EXCLUSIÓN EN LA SOCIEDAD ACTUAL

Fechas curso: 9, 11, 16 y 18 de noviembre de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

*Curso abierto al público: 20 €. Agentes de Cáritas exentos de pago.

INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA PRISIÓN: REALIDAD, CONSECUENCIAS Y RETOS

Fechas curso: 17, 19, 24 y 26 de noviembre de 2020.

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

*Curso abierto al público: 20 €. Agentes de Cáritas exentos de pago.

La formación, **abierta al público**, pretende dar a conocer la realidad social actual, aportar herramientas y habilidades para el desempeño de las tareas como agentes sociales. Estos cursos, además de estar dirigidos a los agentes de Cáritas, están pensados para personas de entidades relacionadas con la intervención social y/o educativa y estudiantes o personas, en general, interesadas en adquirir una formación en este ámbito.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Equipo Personas.

Cáritas Diocesana de Zaragoza.

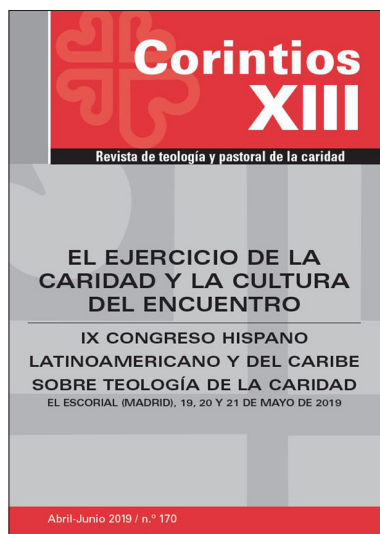
Pso. Echegaray y Caballero, 100. 50001, Zaragoza

976 213 332 / 976 294 730

formacion.secretaria@caritas-zaragoza.es

www.caritas-zaragoza.org





EL EJERCICIO DE LA CARIDAD Y LA CULTURA DEL ENCUENTRO

Colección: Corintios XIII
Nº 170

El número 170 de Corintios XIII recoge las participaciones del IX Congreso Hispano Latinoamericano y del Caribe sobre Teología de la Caridad, celebrado en El Escorial (Madrid) en mayo de 2019.

HACIA UN SISTEMA MÁS INCLUSIVO DE GARANTÍA DE RENTAS EN ESPAÑA: DIFERENTES ALTERNATIVAS DE DESARROLLO

Colección: Análisis y perspectivas de FOESSA

Este documento de la Fundación FOESSA aporta ideas sobre cómo afectan a las personas los procesos de globalización y financieros de nuestra economía. Además, muestra como el sistema de garantía de rentas es un soporte básico del Estado del Bienestar para la protección social y para el mantenimiento de un nivel de vida digno, reduciendo la pobreza y facilitando el bienestar mínimo como objetivos fundamentales.



DESIGUALDAD SOCIAL Y SEGREGACIÓN RESIDENCIAL. UNA RELACIÓN COMPLEJA

Colección: Estudios Foessa
Nº 44

El número 44 muestra que, si en el campo de los estudios urbanos, se ha entendido la segregación residencial como un fenómeno estrechamente vinculado con la desigualdad social, investigaciones recientes como ésta, realizada en la Barcelona metropolitana postindustrial, demuestran que esta relación encierra una enorme complejidad.

CÁRITAS Y EL COMERCIO JUSTO DESDE UN MODELO DE ECONOMÍA SOLIDARIA

Colección: Documentos de trabajo
Nº 7

El número 7 nos muestra los elementos prácticos y necesarios para desarrollar nuestro trabajo como agentes, tanto contratados como voluntarios y voluntarios, para avanzar en el modelo de Comercio Justo de Cáritas.





ALIMENTACIÓN Y VESTIDO COMO DERECHO DE CIUDADANÍA

**Colección: Documentos de trabajo
Nº 8**

Reflexiona sobre la importancia de cuidar cómo estamos ofreciendo la cobertura de las necesidades básicas en nuestras Cáritas: el derecho a vestir adecuadamente y el acceso a una alimentación saludable donde se evite un doble circuito que pueda facilitar la segregación o el estigma de las personas.

Alimentación y vestido como derecho de ciudadanía

Cuestión de dignidad, autonomía y normalización

DOCUMENTOS DE TRABAJO 8



REVISTA CÁRITAS ESPAÑOLA Nº 584

La número 584 recoge información sobre el Sínodo Amazónico, la Jornada del Migrante y Refugiado e incluye la Memoria Confederal de 2018 “Cada gesto cuenta”, que recoge los resultados de la actividad de Cáritas Española durante el pasado año.

REVISTA CÁRITAS ESPAÑOLA Nº 585

La número 585, informa sobre la Jornada de Personas Sin Hogar, la participación de Cáritas Española en la Cumbre del Cambio Climático, celebrada en Madrid, y el mensaje del Papa en la III Jornada Mundial de los Pobres, además de diversos programas llevados a cabo por las distintas Cáritas en el territorio nacional.



Los pedidos pueden realizarse:

Por teléfono en el servicio de publicaciones: 91 444 10 00 o por email: publicaciones@caritas.es

Directamente a través de la web: <http://www.caritas.es/publicaciones>

La compra también puede realizarse en librerías especializadas

¿Cómo puedo colaborar con Cáritas?

- Participando como voluntario en los programas, proyectos o equipos de Cáritas parroquiales. Compartiendo tu tiempo y habilidades, trabajando junto a otras personas en favor de los últimos.
- Inscribiéndote como socio, aportando una cuota mensual, trimestral o anual. Gracias a sus socios, Cáritas puede desarrollar y sostener proyectos con compromiso de continuidad en el tiempo.
- Colaborando como Punto Selecto ofreciendo información publicitaria de Cáritas en tu empresa/ oficina.
- Cooperando puntualmente, con aportaciones económicas o de bienes, al sostenimiento de las actuaciones de Cáritas:
 - Por medio de las colectas de las diferentes campañas que se organizan en las parroquias.
 - Aportando cantidades económicas en la sede de Cáritas Diocesana (Pº Echegaray y Caballero, 100).
 - En las cuentas de Cáritas:
Ibercaja: ES31 2085 0113 62 0300027229
Triodos Bank: ES28 1491 0001 25 2082701828
 - A través de la aplicación Bizum
- También se puede colaborar disponiendo en testamento, en forma de herencia o legado, la entrega de determinados bienes o efectivo para el sostenimiento de programas concretos o actuaciones generales desarrollados por Cáritas.
- Regalando solidaridad: adquiriendo productos solidarios de LA ARTESA y publicitándolos entre nuestras familias y amistades.
- Colaborando con A TODO TRAPO Zaragoza con la entrega de ropa usada en sus contenedores rojos, distribuidos a lo largo de toda la Diócesis. Más información y listado de contenedores en www.fundacioncaritaszgz.es
- Comprando en la tienda LATIDO VERDE (Mariano Royo, 20) ropa, zapatos y complementos de segunda mano de gran calidad y garantía, ejerciendo de esta forma un consumo responsable y apostando por la inserción laboral.
- Creando conciencia: leer, escuchar, participar y compartir en tu círculo cercano y a través de las redes sociales, el mensaje y las actividades de Cáritas.

Hazte socio, tu compromiso mejora el mundo

FICHA DE SOLICITUD DE LA INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS (*)

D./D ^a :		NIF:
Domicilio:		Fecha nacimiento:
C.P.:	Población:	Provincia:
Teléfonos: /		E-mail:

Desea colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

☐ 10 € mensuales	☐ _____ € trimestre
☐ 20 € mensuales	☐ _____ € semestre
☐ 40 € mensuales	☐ _____ € año
☐ _____ € mensuales	

(Marcar la opción deseada) ☒

Fecha:

Firma

(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades.

Domiciliación bancaria

E	S																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

Autorizo y consiento expresamente, de manera voluntaria, libre e inequívoca, a Cáritas Diocesana de Zaragoza, el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha. En cumplimiento del Decreto General de la CEE de Protección de Datos de Carácter Personal y de la normativa europea y estatal sobre la materia, la información facilitada se recogerá en un fichero del que es responsable Cáritas Diocesana de Zaragoza. Tiene derecho a acceder a ella y ejercer los derechos de rectificación, oposición, cancelación, supresión, limitación de su tratamiento y portabilidad mediante comunicación escrita dirigida a CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA (P^o Echegaray y Caballero, 100. 50001 Zaragoza) o en lopd@caritas-zaragoza.es. Puede consultar nuestra Política de privacidad en www.caritas-zaragoza.org/privacidad

Como socio de CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA, autorizo el envío de información relativa a la entidad. Si no quiere recibirla, seleccione esta casilla. ☐

Enviar a Cáritas Diocesana • P^o Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza • Tel.: 976 294 730 • Fax 976 291 154 • administracion@caritas-zaragoza.es

www.caritas-zaragoza.org