

# Cáritas

*Boletín informativo*

Cáritas Diocesana de Zaragoza - N° 65 - Año XXVII - Septiembre 2019



*“Os invito a buscar las cosas que tienen un verdadero valor: la justicia, la solidaridad, la acogida, la fraternidad, la paz...”*

**Papa Francisco**

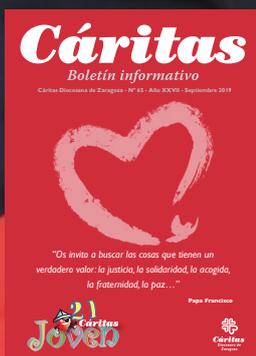


  
**Cáritas**  
Diocesana de  
Zaragoza

A lo largo del 2018 se atendió a 3.727 familias (unas 8.793 personas acompañadas) y se dieron 9.809 ayudas directas por un importe de 1.214.534,75€.

Un total de 104 puntos de acogida (43 en pueblos y 61 en la ciudad) y 9 Centros y Servicios Especializados han canalizado el flujo de dichas ayudas.

Todo ello no hubiera sido posible sin la generosidad de 1.040 voluntarios y 6.653 socios, las aportaciones anónimas de donativos y el trabajo denodado de 116 personas contratadas.



Director: Carlos Gómez Bahillo  
Consiliario: Gonzalo Gonzalvo  
Secretaría general: Cristina García  
Coordinación: Servicio de Comunicación  
Maquetación: A. Fombuena  
Imprime: Repes  
Edita: Cáritas Diocesana de Zaragoza  
Pº Echegaray y Caballero, 100 - 50001 Zaragoza  
comunicacion@caritas-zaragoza.es  
DL: Z3361-2000

## Sumario

	Portada
2-3	Memoria 2018 y Línea directa
4-7	Noticias
8-9	Informe FOESSA
10	Hablando claro
11 a 14	Boletín joven nº 21
15	Voluntariado
16-17	En primera persona
18-19	Reportaje
20-21	Cooperación
22-23	Formación y nuevas publicaciones
	Contraportada

**Cáritas**

Queridos amigos de Cáritas,

Os doy la bienvenida una vez más a este boletín semestral que recoge la actividad de Cáritas de los últimos seis meses.

Tras finalizar el curso 2018/2019, hemos hecho balance y rendido cuentas de nuestro compromiso publicando la memoria del ejercicio anterior, que ya está disponible en todos los formatos. En formato digital se puede acceder a ella desde la web y también desde nuestras redes sociales y para los amantes del papel, podéis consultarla o pedirnos un ejemplar de la misma en nuestras oficinas centrales de paseo Echegaray.

Nuestra actividad durante el verano no ha cesado, las acogidas especiales del periodo estival han trabajado para mantener las puertas abiertas de Cáritas para los que lo han necesitado y los centros y proyectos han preparado el inicio de curso que ahora nos toca. Estamos con ganas, con ilusión y con alegría para encarar este mes de septiembre. Hay muchas personas que necesitan de nuestra ayuda, de nuestra generosidad, de nuestra labor y nosotros estamos aquí para brindársela.

¡Ánimo con el comienzo del curso a todos!

**Carlos Gómez Bahillo**  
Director

### II edición del Taller de Manipulado de Papel

El proyecto de Acompañamiento San Nicolás comenzó en marzo su segundo taller de manipulado de papel. ¡Todo un reto! para 13 personas que iniciaron nuevas relaciones, aprendieron a trabajar en equipo y se familiarizaron con las herramientas y las técnicas de trabajo con papel de forma artesanal. Realizaron una gran selección de productos que están a la venta en la tienda solidaria La Artesa.



### Visita al Acuario fluvial

El 10 de marzo, diez personas del servicio de acogida a personas sin hogar realizaron una visita a las instalaciones del acuario de Zaragoza. La actividad tuvo una buena acogida entre los participantes quienes fueron con muchas ganas de conocer la distinta fauna y flora de los diferentes ríos y continentes.

### Visita del CRPS San Carlos a La Romareda

El 15 de marzo, participantes del CRPS San Carlos realizaron una visita guiada al estadio municipal de La Romareda. Conocieron todas las instalaciones del campo y acabaron la visita en la tienda oficial donde pudieron ver las copas ganadas por el equipo.



### Manifestación contra el racismo

El 21 de marzo, con motivo del día internacional para la eliminación de la discriminación racial, Cáritas participó junto al resto de entidades que conforman la Plataforma Ciudadana contra el Racismo en una manifestación que partió a las 7 de la tarde de la plaza de España de Zaragoza. Decenas de personas fueron tras la pancarta de "Igualdad para vivir y diversidad para convivir".



### Visita a la Hermandad del Santo Refugio

El 3 de abril, los agentes de Cáritas de las parroquias de la zona de Coronación (que abarca zonas de Delicias y Oliver) junto a algunos compañeros de los equipos de San Valero y Santo Dominguito visitaron la Hermandad del Santo Refugio. Fue un paso más para mejorar las intervenciones y acompañamiento con las familias que, desde allí, acuden a Cáritas.

### 25 aniversario de la Jornada de Cáritas Aragón



El 6 de abril, 500 agentes (entre voluntarios y trabajadores) de las siete Cáritas Diocesanas que integran Cáritas Aragón-La Rioja (Barbastro-Monzón, Jaca, Huesca, Tarazona, Teruel, Zaragoza y La Rioja) se reunieron en la Ciudad Escolar Ramón Pignatelli en la 25ª Jornada Regional de Encuentro y Formación de Cáritas Aragón-La Rioja. La Jornada estuvo presidida por don Ángel Pérez Pueyo, obispo responsable para Cáritas Aragón-La Rioja y por el presidente de Cáritas regional, Carlos Sauras. Como celebración del 25 aniversario, después de la comida, se realizó una ofrenda de flores a la Virgen del Pilar seguida de la Eucaristía en el altar mayor de la Catedral Basílica del Pilar, presidida por don Ángel Pérez Pueyo y por don Alfonso Milián.

### Encuentro de voluntarios - Vicaría III

El 15 de Mayo, los equipos de Cáritas de la Vicaría III organizaron un encuentro de voluntarios en la parroquia de San Lamberto con motivo de la campaña de Cáritas. Aprovecharon para conocer más a fondo distintos proyectos de la entidad de la mano de la técnico de Sensibilización en el Territorio, Pilar Colás.

### Cineforum “La Sed del Mundo”

El 18 de Mayo en el Centro Joaquín Roncal, alrededor de 110 personas acudieron a ver la película “La Sed del Mundo”, convocados por las entidades que forman parte de la iniciativa Enlázate por la Justicia, de la que Cáritas forma parte.



### Fin de curso del CRPS San Carlos

El 23 de mayo, participantes, trabajadores y voluntarios del CRPS San Carlos realizaron su excursión de final de curso a Graus, en la provincia de Huesca. Visitaron el centro budista de Panillo y también tuvieron una degustación de chocolate.



### Encuentro Virgen de Lagunas 2019

El 30 de mayo, se volvieron a encontrar las mujeres del arciprestazgo de Cariñena-Muel en el Santuario Virgen de Lagunas. La ponente, en esta ocasión, fue María Dubón, voluntaria de Caritas, escritora y formadora. Acudieron a la cita cerca de 65 mujeres. Tras el taller, participaron de la Eucaristía y de una merienda compartida.





### Encuentro de oración y solidaridad

El 6 de junio, se celebró en la iglesia de San Nicolás y en coordinación con las Canonisas del Santo Sepulcro, un momento de oración por la paz compartido con los hermanos de la Casa de Palestina que tuvo por título "Brotará la Paz". Durante el mismo, se presentó el proyecto "Mejora de la seguridad alimentaria y medios de vida a través de la agroecología y la conservación de los recursos hídricos" que se ejecuta en coordinación con Cáritas Jerusalén y Cáritas Española. El encuentro finalizó con un gesto comunitario en el que se sembraron semillas de albahaca como siembra simbólica de la paz en Palestina.

### Huerto de San Nicolás

Un año más, con motivo de la Semana Cultural de la Magdalena, las puertas del Huerto de San Nicolás permanecieron abiertas durante toda la mañana del 17 de junio para enseñar a los vecinos del barrio el fruto del trabajo que realizan los participantes de los centros San Carlos y San Nicolás de Cáritas. Muchas personas se acercaron a conocer este precioso rincón del barrio y pudieron disfrutar de música en directo gracias a la colaboración de la Escuela Municipal de Música y Danza de Zaragoza.



### EUCARISTÍA DE CARIDAD



El 20 de junio, día del Corpus Christi, se celebró la Eucaristía de Caridad en la recién reabierto parroquia de la Magdalena. Don Manuel Almor, vicario general de la archidiócesis, fue el encargado de presidir la Eucaristía y pronunciar una bonita homilía donde hizo referencia a la necesidad de "cambiar nuestra mirada" para mirar a los demás.



### Actos con motivo del día del refugiado 2019



El 20 de junio se celebró a nivel mundial el Día del Refugiado. La Plataforma contra el Racismo, la Federación Aragonesa de Solidaridad - ambas organizaciones de las que Cáritas forma parte- junto a Zaragoza Acoge/Bienvenidos Refugiados organizaron una concentración en la plaza de España de Zaragoza bajo el lema "No seas parte del muro".

### Cáritas participa en la elaboración del Plan Delicias

Desde 2014, Cáritas participa en la elaboración del Plan Delicias trabajando junto a otros por el bien del barrio. El 12 de febrero se convocó a los grupos políticos municipales para presentarles el trabajo y entregarles el documento que lo recoge.

### Concentración por los migrantes y refugiados fallecidos

Los días 18 de marzo, 4 de abril, 6 y 24 de mayo, 17 de junio, 1 y 19 de julio, la Federación Aragonesa de Solidaridad y la Plataforma Ciudadana contra el Racismo, de las que Cáritas forma parte, convocaron sucesivas concentraciones silenciosas para visibilizar y denunciar las muertes acontecidas como consecuencia de la movilidad humana forzada. Desde enero ya se han convocado 35 concentraciones con el fin de visibilizar y concienciar a la sociedad sobre esta realidad y la necesidad de que haya vías seguras, menos muros y más respuestas. Porque migrar #EsUnDerecho



### Nuevos contenedores de reciclado textil

Tiebel y la Fundación de Cáritas han creado una nueva empresa Arropatrapo para gestionar los contenedores que estarán situados en la vía pública tras haber ganado el concurso municipal. Los primeros se han colocado en el barrio del Actur y progresivamente llegarán a los barrios de Casablanca, Oliver-Valdefierro, a los del sur de la ciudad y a Santa Isabel. Se instalarán unos 200 y se han creado 10 puestos de trabajo.



### Voluntariado internacional en la residencia

Un año más, la Residencia Santa Teresa, a través de la Asociación Mundus, acogió durante un mes a jóvenes procedentes de diferentes ciudades de Francia para colaborar en la residencia, como parte del proyecto de voluntariado internacional. Una experiencia muy gratificante tanto para los residentes como para los jóvenes.

## Presentación del VIII Info

**Zaragoza acogió el 2 de julio la presentación del Informe autonómico FOESSA de Aragón, dentro del ambicioso proyecto investigador que supone la publicación del VIII Informe FOESSA —presentado en junio a nivel estatal—.**



Los encargados de presentarlo en Zaragoza fueron Carlos Sauras, presidente de la Cáritas autonómica, y Guillermo Fernández, sociólogo de Cáritas Española y coordinador nacional del VIII Informe FOESSA.

El objetivo de la publicación de esta serie de informes autonómicos es acercar a cada territorio cuál está siendo el impacto de la exclusión y el desarrollo social en cada una de las Comunidades Autónomas.



## Informe FOESSA en Zaragoza



### ¿Cómo se ha realizado?

Este VIII Informe ha sido construido por más de 500 personas. Un equipo de investigación solvente y comprometido con la realidad de los más pobres, 125 investigadores de 30 universidades y 13 organizaciones de acción e investigación. Un equipo de encuestación profesional de más de 350 personas que en el caso de Aragón han entrevistado a una muestra representativa de los hogares y la población aragonesa repartida por el conjunto del territorio de la comunidad autónoma. En dichas entrevistas han compartido más de una hora y media de su tiempo para conocer a fondo su situación y poner de forma gratuita las vicisitudes de su vida cotidiana al servicio de la investigación.

### ¿Qué dice el Informe de Aragón?

- El VIII Informe FOESSA Aragón constata que la exclusión social se enquistaba en una sociedad cada vez más desvinculada.
- Que Aragón mejora sus niveles de integración y sus índices económicos y de desigualdad, pero se cronifica y agrava la exclusión severa.
- Que más de la mitad de la población aragonesa en exclusión viven situaciones de vivienda inadecuada o insegura.
- Que el 13,4% de las personas que trabajan están en exclusión social y el 2,1% en situación de exclusión severa.



El informe completo de Aragón está disponible en



[www.foessa.es/viii-informe/infomes-territoriales](http://www.foessa.es/viii-informe/infomes-territoriales)

### LA EXCLUSIÓN Y LA MUJER

Recursos sociales de alojamiento para mujeres, siempre ha habido pocos – por ejemplo, las plazas en el Albergue Municipal son muchas menos que las que hay para los hombres- y lo raro es que no estén colapsados. Además, las situaciones se agravan si hablamos de mujeres con menores a su cargo o mujeres embarazadas. Por otra parte, tampoco es fácil vivir en una habitación realquilada, no sólo por precio, sino por el riesgo que conlleva compartir techo con personas desconocidas. ¿Somos verdaderamente conscientes de lo que supone? En Cáritas vemos muchas situaciones de abuso con las personas que viven en habitaciones realquiladas (limitación del uso del baño, de agua, de consumo de luz, negación o cobro por empadronamiento...). Y si hablamos de mujeres con hijos a cargo ¿alguna vez nos hemos parado a pensar el riesgo al que se ven abocados los niños y niñas en estas circunstancias? Y si hablamos de conseguir alquilar un piso hoy en día, para muchas mujeres resulta complicado no, imposible. ¿Qué cuesta? No sólo se trata de dinero sino de presentar como aval nóminas -que tripliquen el precio del alquiler-, así como contrato – indefinido -, contratar un seguro de impago... ¿Cómo puede alquilar un piso quien cobra el Ingreso Aragonés de Inserción?

Pues bien, todo esto es la problemática que nosotras vemos de todos los casos que tratamos en nuestro día a día pero para que todos vosotros podáis haceros una idea de la realidad, queremos contaros dos historias de vida -no pondremos sus nombres para garantizar su privacidad-:



*“Chica joven, migrante, mantenedora de su familia. En su país fue víctima de amenazas y violencia de bandas callejeras. Cuando llegó a Fogaral, estaba a punto de dar a luz y vivía en el piso de al-*

*terne donde anteriormente había ejercido prostitución. Cuando nació la niña se quedó sin alojamiento. Los Servicios Sociales le ofrecieron, como única opción, ir a la Casa-cuna de Zaragoza pero no había plaza libre para ella. Un conocido le prestó temporalmente una habitación y la empadronó. Al mes, tuvo que dejar dicha habitación y ante la imposibilidad de alquilar nada, volvió al piso de alterne dejando a la niña al cuidado de una conocida en un pueblo cercano a Zaragoza. Volvió a ejercer prostitución habiendo pasado sólo cinco semanas tras haber dado a luz. A pesar de todo, sin casi dormir, iba todos los días a ver a su hija al pueblo. La primera vez que llevó a la niña al pediatra no la quisieron atender por no estar empadronada, ¿no se supone que a los menores se les atiende siempre? Una vulneración más de sus derechos. En Fogaral le apoyamos con el alquiler de una habitación y otros gastos. Los Servicios Sociales le ofrecieron una ayuda de alimentación. Desde nuestro centro además le apoyamos presentando una solicitud de alojamiento social a otra entidad. Dada la situación, volvió a ejercer prostitución en el piso de alterne para mantenerse ella y su hija”.*



*“Mujer embarazada, migrante y víctima de trata con fines de explotación sexual. En su proceso de tramitación del IAI, el Ayuntamiento le notificó su baja en el padrón de Zaragoza. Pre-*

*sentó instancia, alegando que ella vivía en ese domicilio, acompañada de documentación que así lo demostraba, pero le habían dado de baja en el padrón sin ella saberlo, porque en el piso no querían niños. Optó por realquilar una habitación en otro piso. Y, ella, es una mujer “privilegiada”: en año y medio fue reconocida como víctima de trata con fines de explotación sexual por lo que tiene permiso de residencia y trabajo. Ha tenido acceso a clases de español en Fogaral. Hoy cobra el IAI. Y, desde octubre de 2015, recibe el acompañamiento de Cáritas. Pero, aun con estos “privilegios”, se convertirá, en breve, en madre sola, con todas las dificultades añadidas que esto supone”.*

Estos son sólo ejemplos de situaciones en las que se hace muy patente que es casi imposible, aun estando en un país del primer mundo, salir de la pobreza.

# Joven 21



¡Hola amigos del boletín joven!

Mi nombre es Teresa y soy la encargada de transmitir todo lo que hacemos en Cáritas para niños y jóvenes. Empezaré con una reflexión y es que no hace mucho leí un artículo sobre educación donde el autor hacía la siguiente afirmación:

**“Educar es invitar a mirar desde una ventana pero sin decir que se va a ver a través de ella”**

Me pareció una definición muy hermosa y la asocie a la labor que hacemos desde el proyecto de “Educar la Mirada”. Aportamos nuestra mirada y apoyamos a los catequistas, profesores y maestros en la necesaria y a la vez preciosa labor de educar en valores a niños y jóvenes, sabiendo además, que vivimos en una sociedad que en muchos de los casos se olvida de practicarlos.

Tantas imágenes que podemos ver desde la ventana, nos pueden llevar a no creer en los que vemos, y a veces a no querer o no saber mirar más de lo que tenemos delante de los ojos. Y entonces... **¿Cómo enseñamos a mirar por la ventana?**

# ¿Cómo enseñamos a



Es necesario descubrir que los demás son nuestros hermanos. Que las diferencias son riquezas y que todos somos únicos. Que compartimos una misma casa, el mundo, que es de todos y que lo tenemos que cuidar.

Y claro, estamos siempre deseando contar esto a quien nos llame, por eso

Tanto con los niños de catequesis de la zona Torrero-La Paz, como con los de las parroquias de El Pilar, San Gil y La Seo reflexionamos sobre la convivencia y el valor del compromiso y la solidaridad.

Con los alumnos de secundaria del IES de La Puebla de Alfindén hablamos sobre la realidad que atiende Caritas y la vocación al voluntariado.

A los alumnos del IES Ángel Sanz Briz de Casetas les explicamos a qué se dedica nuestra Fundación "A todo Trapo" y reflexionamos sobre nuestra manera de consumir y cómo influye en el medio ambiente.

En el Colegio Santo Domingo de Silos pudimos trabajar con todos los alumnos de bachiller los materiales de la iniciativa "Enlázate por la Justicia": medio ambiente, cuidado de las personas, compromiso y responsabilidad.

Con los profesores del Colegio Inmaculada Concepción profundizamos sobre la labor que lleva a cabo Cáritas.

Con los alumnos de secundaria del IES Pablo Gargallo hablamos sobre las situaciones que vulneran los derechos humanos y cómo con responsabilidad y compromiso se puede transformar la realidad.

# mirar por la ventana?

Debemos ver que en nuestro alrededor, hay personas que sufren y que no todos, tenemos las mismas oportunidades. Pero todos tenemos la capacidad de amar y ser amados, es decir, de ser solidarios.



durante estos meses hemos enseñado a mirar a muchos niños y jóvenes.

Con los alumnos del IES Ítaca hablamos sobre derechos humanos y compromiso personal.

En la parroquia San Valero presentamos al grupo de jóvenes la labor que desempeña Caritas ante las injusticias del mundo que le rodea. Trabajamos con ellos qué actitudes de solidaridad y responsabilidad tienen ellos mismos también ante esta realidad.

Con los alumnos de secundaria del IES Medina Albaida reflexionamos sobre las causas de la pobreza, sobre qué está en nuestra mano para mejorar el mundo y sobre el ser y actuar de Caritas.

Con los alumnos de primaria del Colegio Sagrada Familia hablamos sobre cómo vemos el mundo y qué podemos hacer por él.

Con los niños y niñas de la zona Carriñena – Muel realizamos en Botorrita una sesión de dinámicas y juegos participativos para fomentar la interculturalidad, el respeto, la igualdad y la diversidad como un tesoro.



### La voz del voluntariado en los medios de comunicación

Cáritas, como organización de voluntarios, quiere transmitir a la sociedad el valor del voluntariado; resultado de ello han sido intervenciones en los medios de comunicación en las que dos voluntarias y socias han dado testimonio de su experiencia personal en la entidad.

Por un lado, el 11 de junio tuvo lugar la rueda de prensa de presentación de la memoria 2018 y de la campaña de Caridad. Pilar Carrasquer, responsable voluntaria de la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza, después de la intervención del director y la secretaria general, dio testimonio ante los medios de comunicación y la sociedad de su experiencia personal como voluntaria y socia de la entidad. Posteriormente la prensa se hizo eco de su testimonio, del que extraemos algunas claves:

*Pilar Carrasquer asegura sentirse «muy satisfecha» con su labor como voluntaria en Cáritas. «Me enriquece lo que hago y además aprendo. Llegas aquí, con una vida confortable, y aprendes a educar la mirada para ver lo que hay alrededor, para ver a esas personas invisibles», dice. Y añade una reflexión: «Aquí aprendes a no juzgar. Cuando pasas a un plano más profundo de la persona con la que estás tratando y conoces su historia, entonces entiendes todo. Te calzas sus zapatos y caminas con ellos», argumenta.*

Por otro lado, Rosa María Jiménez, responsable voluntaria del Centro Fogaral, acudió a la cadena COPE a una entrevista en la que expuso su itinerario como voluntaria en el centro, y su visión de la realidad de la prostitución desde la responsabilidad desempeñada durante muchos años; cómo ha cambiado el perfil de la mujer que ejerce la prostitución (en los años 80 la droga era el principal problema y, ahora, “acuden chicas cada vez más jóvenes, migrantes (algunas víctimas de trata) sin posibilidades de reinserción debido a la dificultad de hallarse sin papeles”). Explicó los motivos que le llevaron a hacerse socia de Cáritas, al entender “la necesidad de recursos” para solucionar los problemas. Dio testimonio de su aprendizaje – como persona, ciudadana y creyente- en unos emotivos diez minutos de emisión.

Ambas animaron a hacerse voluntario y socio de Cáritas, porque “se recibe mucho más de lo que se da”.

Muchas gracias a las dos por su disponibilidad para ser voz de Cáritas ante los medios de comunicación: vuestro compromiso mejora el mundo.

**En Cáritas tenemos la suerte de trabajar con y para las personas. Cada una de ellas nos ayuda a mejorar como profesionales y como hermanos. Gracias a todas ellas, nuestra vocación se hace realidad. Detrás de cada persona que acompañamos hay una historia de vida que nos humaniza.**

Ana, una valiente mujer a la que han acompañado los compañeros de Cáritas de la parroquia de Begoña, ha expresado en un poema cómo ella ha sentido la soledad desde que vino a España como solicitante de asilo.

### NO TE DESEO

Y así te conocí

Llegaste a mi vida a mis tres décadas

Jamás pensé que sabrías tan amarga

Y no es por la hiel que destilas

Es porque jamás fuiste deseada

Siempre tuve miedo a lo no deseado

Y en mi madre vi, uno de los estados más tristes del ser humano,

¡Oh soledad! Que llenabas mi casa con aires de grandeza,

Que en presencia de mi madre fuiste su fiel compañera,

Y ella me habló de ti, pero jamás me persuadió de que podías venir aunque no te quisiera,

y ella no supo hablarme de vos, de esa manera.

No me dijo que al salir obligada hacia tierras extranjeras vendrías a recibirme con querella,

¡Oh! pobre de mi ingenuidad,

Y te abracé aquel 9 de agosto

Y me envolviste bajo tu manto,

Y me susurraste al oído: "Bienvenida a España"

Me viste, me sonreíste con maleza, y me quitaste la venda de los ojos...

Tuve miedo, me vi sola y te reías de mí, no tuviste piedad.

Doblé mis rodillas y lloré,

Miré al cielo y pedí que te fueras,

Pero sigues mis pasos,

Te convertiste en mi sombra,

Si, desde aquel 9 de agosto, viniste a mí, soledad, no deseada.

José (nombre ficticio) ha querido dejarnos su testimonio por si puede ayudar a otros que estén en su misma situación.

Le agradecemos que con su historia personal nos acerque a la realidad de tantos hermanos que tienen que dejar su tierra.



Llegué a Zaragoza hace casi un año. Estoy casado y tengo dos hijos. Tuve que dejarlos en mi país.

Allí era promotor de derechos humanos en un ONG y me costó mucho cambiar de vida, dejar mi país... En la organización llevábamos años denunciando las irregularidades promovidas por el gobierno en cuanto a salud, educación y a todo tipo de injusticias. En el momento en el que el pueblo decidió salir a las calles de forma pacífica, comenzaron los problemas para la asociación y las personas que trabajábamos en ella. Nos requisaron los ordenadores, quemaron parte de la sede y el propietario del local nos pidió que nos fuéramos. Tras todo eso, comenzaron las amenazas.

Mientras el pueblo salía a la calle pacíficamente, el gobierno envió a las fuerzas militares disparando de frente. Hubo cientos de muertos y heridos. Pasados unos meses donde la tensión política y civil en mi país era muy complicada, recibí una orden de captura por terrorismo. Me dieron una paliza que me ocasionó diversas fisuras y roturas de hueso. Me escondí durante más de dos meses para recuperarme, durante ese tiempo a mi padre lo cogieron preso para obligarme a salir de mi escondite.

Mis compañeros de la ONG habían sido apresados todos. Mi familia estaba sufriendo un auténtico asedio por mi situación. Decidí que la mejor solución era salir del país.

*Cuando llegué a España, un familiar me acompañó a Cáritas donde me acogieron y acompañaron en este difícil camino.*

*Hoy tengo el carnet de protección internacional y doy clases de español como voluntario a personas africanas, pero desgraciadamente no me relaciono con compatriotas míos por seguridad, he sido avisado de que es peligroso. Me gustaría trabajar, soy licenciado en Administración de Empresas y casi tengo finalizada la carrera de Derecho, pero en mi país no me permitieron compulsar mi título por lo que no puedo convalidar mis licenciaturas en España, ello me impide poder trabajar de mi profesión.*

*Sufro mucho por estar separado de mi familia, pero no pierdo la esperanza de poder reunirme con ellos pronto.*



*La existencia de una red consolidada de equipos, en los diferentes barrios de la ciudad y pueblos de la diócesis, permite realizar una labor de acogida y acompañamiento cercano.*

*Es por ello que acercamos la realidad del equipo de Cáritas de la parroquia de Santa Rita desde los ojos de dos voluntarias de dicho equipo.*

## EL EQUIPO DE LA PARROQUIA DE SANTA RITA

El equipo se formó en mayo de 2018 y lo conforman cuatro voluntarias que provienen de otros voluntariados dentro y fuera de la parroquia, son jóvenes, positivas, y a través de la formación, han aprendido a relativizar a poner distancia, a compartir, a empatizar, a saber que no hay soluciones inmediatas... son conscientes que las personas son “tierra sagrada” y que no se puede juzgar.

Desde el inicio asistieron a sesiones formativas que han ayudado a entender como optimizar su trabajo.

Antes de crearse el equipo, las acogidas se realizaban en la parroquia de San Antonio; hoy en Santa Rita, cuentan con dependencias donde realizarlas. Siempre lo hacen en equipos de dos. Hasta Navidad lo hacían un lunes sin otro, hoy lo hacen todos los lunes de 16.30 a 18.30 por el incremento de los casos. La técnico les acompaña en el seguimiento de los mismos. Funcionan con cita previa exceptuando casos urgentes en los que se adelanta la acogida.

Casi todas las personas que atienden proceden de Nicaragua, Venezuela, Honduras, El Salvador, Colombia... algunas de ellas solicitantes de Asilo y Protección internacional.

Las celebraciones las hacen con otros equipos de la parroquia. El párroco está en constante contacto con los feligreses, de ahí surgió la donación por parte de algún comercio de alimentos para merendar los viernes con los acogidos que quieren acudir y voluntarios de la parroquia en un ambiente distendido. La experiencia piloto tuvo lugar en la semana del Corpus Christi, a la que asistieron 20 personas. El párroco hizo una pequeña oración y a continuación pudieron disfrutar de un encuentro en el que pudieron compartir charla y mesa.

Aunque a veces, se ven un poco impotentes, se sienten contentas por la oportunidad que han tenido de darse, han sabido decir “SI”.



En este número, vamos a conocer más a fondo el Centro Fogaral de la mano de Sonia Ruiz, una de sus trabajadoras sociales

## MUJERES A TRAVÉS DEL ESPEJO



A veces, cuando voy a Fogaral, me siento como Alicia “A través del espejo” cruzando a “otro mundo”... Sólo que éste no es imaginado sino real, inquietantemente real y descarnado.

“Al otro lado”, en el mundo de la prostitución, los cuerpos se mercantilizan, las personas se cosifican, fingir se vuelve algo cotidiano (o un medio de supervivencia) y afloran con fuerza el miedo, la soledad y el aislamiento. La desigualdad y el estigma social existente fundamentan este sistema. Así, es frecuente que las mujeres que acuden al Centro “vivan en la sombra”, agoten gran parte de sus energías en mantenerse, en no sucumbir a un ambiente de estrés continuo, muestren desconfianza y perciban que en su vida “no hay otra opción”. En palabras de la Reina Roja: “Lo que es aquí, como ves, hace falta correr todo cuanto una pueda para permanecer en el mismo sitio. Si se quiere llegar a otra parte hay que correr por lo menos dos veces más rápido”.

En este sentido, si la prostitución devuelve a las mujeres una imagen distorsionada de ellas mismas, posibilitar contextos de encuentro es esencial. Todo encuentro entre personas supone una transformación, ya que no sólo nos revela la persona que somos sino la persona que podemos llegar a ser.

En Fogaral, las actividades grupales, el encuentro con otras mujeres, son el espacio idóneo para su recu-

peración, el re-conocimiento, el desarrollo de sus capacidades, etc. Durante el curso 2018/19 un grupo de catorce mujeres procedentes de cinco países diferentes (Guinea Ecuatorial, Rumanía, Rusia, República Dominicana y Colombia) han podido compartir vivencias, problemas y cómo afrontarlos. Algunas de sus valoraciones han sido: “Me he sentido integrada, escuchada, querida y, sobre todo, comprendida”; “me han servido para conocer gente nueva y saber que no estoy sola, que tengo apoyo”; “he descubierto que soy fuerte, lista, importante y que valgo mucho. Y que puedo conseguir todo lo que me proponga en la vida”; “he descubierto que soy una chica valiente con muchas ganas de aprender cosas nuevas y de luchar”.

Gracias a nuevos apoyos y colaboraciones, este curso hemos podido poner en marcha nuevas experiencias grupales. Hemos realizado 4 sesiones de yoga y 4 sesiones de danza terapéutica. Además se ha desarrollado la actividad “Aprendiendo español”, a la que han asistido 21 mujeres. Ambas actividades han tenido una gran acogida entre las participantes, una de ellas manifiesta “estoy muy agradecida a Cáritas y también a las personas que me están ayudando”.



Y es desde esta oportunidad, desde el encuentro grupal, cómo sientes se amplía nuestro campo de visión, nos aporta nuevas perspectivas y nos da fuerzas para afrontar el presente. Porque, en palabras de una mujer “en el otro lado”: “Caminando sola se llega más rápido, pero caminando en grupo llegas más lejos”.

Sonia Ruiz  
Trabajadora Social

## Cáritas con la RD del Congo



El 23 de julio, Cáritas Zaragoza se unió a la campaña “Emergencia por ébola” abierta por Cáritas Española para dar apoyo a las comunidades afectadas y contener la propagación de la epidemia en la República Democrática del Congo.

La respuesta a esta emergencia, que cuenta con el apoyo de las Cáritas de muchos países, se ha centrado en la diócesis de Butembo-Beni (provincias de Kivu Norte e Ituri) y en la diócesis de Goma. Cáritas ha establecido 22 puntos de vigilancia de la frontera con Uganda y Sudán del Sur en Mahagi. Se han distribuido kilos de víveres a los afectados, se han editado car-

teles y folletos sobre la enfermedad, se ha formado a médicos y sanitarios en el manejo de la epidemia, entre otras acciones llevadas a cabo sobre el terreno.

Cáritas Zaragoza hace un llamamiento a la solidaridad de toda la sociedad ante esta emergencia. Todas aquellas personas que deseen colaborar, pueden hacer un ingreso en las cuentas habituales de Ibercaja y Triodos Bank, a través de la página web especificando el destino “Congo” o en la sede de Cáritas (Pº Echegaray y Caballero, 100, Zaragoza). Cáritas se compromete a hacer llegar los donativos recibidos a las Cáritas que están trabajando en el terreno.

## Campo de trabajo en Palestina

Hace 6 años, desde las Cáritas diocesanas que componen “Iniciativa por la Paz”, surgió la idea de impulsar un Campo de Trabajo centrado en la convivencia de jóvenes de nuestras Cáritas diocesanas con jóvenes palestinos pertenecientes a una minoría católica que convive en paz con sus vecinos musulmanes palestinos, sufriendo ambos la pérdida de derechos fundamentales derivados de la ocupación de sus territorios por el Estado Israelí.

Desde que surgió este proyecto, todos los años, un grupo de jóvenes de diócesanas españolas, entre 18 y 25 años, viajan a Palestina para compartir su vida, sus ideas, sus inquietudes, su fe y su trabajo con jóvenes palestinos católicos. Este año contamos con la buena noticia de que dos jóvenes de Zaragoza han vivido esta experiencia. Lidia, miembro de la Comunidad parroquial de la Presentación de la Virgen, y Manuel, miembro del Movimiento Familiar Cristiano, han viajado a Palestina junto con otros 8 jóvenes de otras diócesanas.

Manu nos lo cuenta para este boletín....

*Si os hablo de Tierra Santa, os vendrán a la mente algunas imágenes: la tierra en la que vivió Jesús, un lugar de peregrinaje, un territorio con conflictos...*

*Muchos de vosotros puede que hayáis estado allí para poner vuestros pies y vuestros corazones en los lugares santos, por lo que nos enseñan y suponen para nuestra fe. No obstante, este pasado mes de agosto, tuve la oportunidad de visitar y ver esos lugares de una manera diferente a la que la hacen la mayor parte de los peregrinos. Caritas España y Caritas Jerusalén organizan cada verano un campo de trabajo conjunto para jóvenes y desde Zaragoza nos unimos Lidia y yo.*



*El objetivo del campo no era resolver los problemas con los que vive el pueblo palestino, sino más bien vivir su día a día, conocer cómo es su mundo allí y crear lazos de unión. A pesar de que nuestras sociedades son distintas, he podido comprobar que los jóvenes palestinos tienen sueños y aspiraciones muy parecidas a las que tenemos los jóvenes de aquí, y que pese a todos los problemas a los que se enfrentan, mantener la esperanza de conseguirlos es lo que les permite seguir adelante día a día. Su vida como cristianos allí es otro ejemplo de fe, otra enseñanza que nos ofrece Tierra Santa.*

*De este campo vengo convencido de que yo he recibido más de ellos, de lo que yo les he podido dar, y estoy muy agradecido. Desde ahora hay un rincón en mi corazón para ellos, ahora soy también un poco palestino.*

**Manu Pérez**





## PRÓXIMOS CURSOS

Cáritas Diocesana de Zaragoza ofrece varios cursos para el último trimestre del año 2019.

**Formación en Intervención Social:** dirigido a diferentes agentes sociales y educativos. Ofrece una visión global y actualizada sobre la realidad de la pobreza y la exclusión social, así como propuestas de intervención para un modelo de desarrollo social más humano y justo.

11, 13, 18 y 20 de noviembre de 2019. De 17:30 a 20:30 horas.

**Personas sin hogar, acompañamiento y alternativas habitacionales.**

**Formación para agentes de Cáritas:** dirigida exclusivamente a voluntarios y trabajadores de Cáritas, profundizando en el ser y el hacer de la entidad.

23, 24 y 30 de septiembre, y el 1 de octubre de 2019. 10:00 a 13:00 horas.

**Ciencia y arte de lo posible. Resiliencia en la intervención social.**

1 y 3 de octubre de 2019. 17:30 a 20:00 horas.

**La ficha social al servicio de una intervención familiar de calidad.**

22 y 29 octubre de 2019. 17:00 a 20:00 horas.

**Aprender a escuchar.**

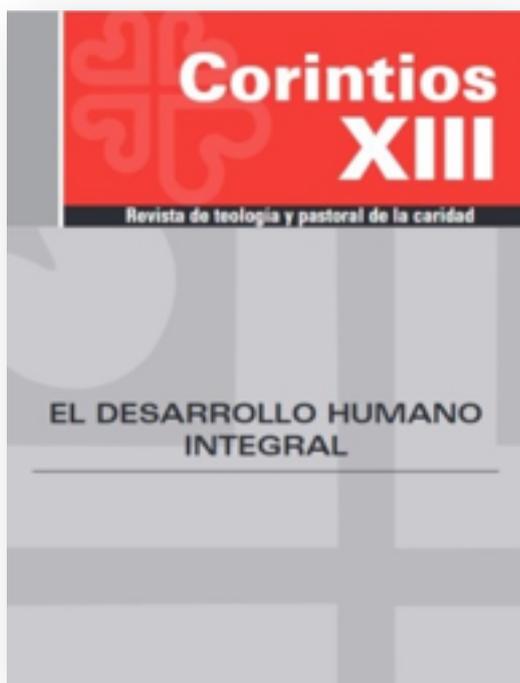
21, 23, 28 y 30 de octubre, y 4 de noviembre de 2019. 17:00 a 20:00 horas.

**Curso de iniciación al voluntariado.**

Más información e inscripciones en:

Cáritas Diocesana de Zaragoza  
Pº Echegaray y Caballero, 100. Zaragoza  
Tels.: 976 213 332 / 976 294 730  
formacion.secretaria@caritas-zaragoza.es  
www.caritas-zaragoza.org





### **CORINTIOS XIII: EL DESARROLLO HUMANO INTEGRAL**

El número 168 de Corintios XIII pretende ser una ayuda para hacernos cargo de la realidad del desarrollo en todas sus dimensiones. Buscamos el significado del desarrollo más allá de la economía, incluso de la política.



### **INFORME SOBRE EXCLUSIÓN Y DESARROLLO SOCIAL EN ESPAÑA**

El VIII Informe Foessa muestra cómo la sociedad ha afrontado la salida de la crisis y su posterior reconstrucción. Y nos sitúa en una época nueva pero no ante un cambio de modelo



### **REVISTA DE CÁRITAS ESPAÑOLA. Número 58 I**

En este número se trata la emergencia en Mozambique así como las campañas puestas en marcha con los damnificados por las inundaciones.

#### **Los pedidos pueden realizarse:**

- Por teléfono al servicio de publicaciones: 91 444 10 00 o por email: [publicaciones@caritas.es](mailto:publicaciones@caritas.es)
- Directamente a través de la web: <http://www.caritas.es/publicaciones>
- Algunas publicaciones también están disponibles en librerías especializadas

# ¿Cómo puedo colaborar con Cáritas?

- ❖ Participando como **voluntario** en los programas, proyectos o equipos de Cáritas parroquiales. Compartiendo tu tiempo y habilidades, trabajando junto a otras personas en favor de los últimos.
- ❖ Inscribiéndote como **socio**, aportando una cuota mensual, trimestral o anual. Gracias a sus socios, Cáritas puede desarrollar y sostener proyectos con compromiso de continuidad en el tiempo.
- ❖ Colaborando como **Punto Selecto** ofreciendo información publicitaria de Cáritas en tu empresa/oficina.
- ❖ Cooperando puntualmente con **aportaciones** económicas o de bienes al sostenimiento de las actuaciones de Cáritas:
  - Por medio de las colectas de las diferentes campañas que se organizan en las parroquias.
  - Aportando cantidades económicas en la sede de Cáritas Diocesana (Pº Echegaray y Caballero, 100).
  - A través de las cuentas de Cáritas:  
IBERCAJA ES31 2085 0113 62 0300027229  
Triodos Bank: ES28 1491 0001 25 2082701828
- ❖ También se puede colaborar disponiendo en testamento, en forma de **herencia o legado**, la entrega de determinados bienes o efectivo para el sostenimiento de programas concretos o actuaciones generales desarrollados por Cáritas.
- ❖ **Regalando solidaridad:** adquiriendo productos solidarios en **LA ARTESA** y publicitándolos entre nuestras familias y amistades.
- ❖ **Colaborando con A TODO TRAPO Zaragoza** con la entrega de ropa usada en sus contenedores rojos distribuidos a lo largo de toda la Diócesis. Más información y listado de contenedores en: [www.fundacioncaritaszgz.es/](http://www.fundacioncaritaszgz.es/)
- ❖ **Comprando en la tienda LATIDO VERDE** (Mariano Royo, 20) ropa, zapatos y complementos de segunda mano de gran calidad y garantía, ejerciendo de esta forma un consumo responsable y apostando por la inserción laboral.

La Reforma Fiscal de 2014 entre otras muchas cuestiones, establece beneficios que afectan muy positivamente a las desgravaciones fiscales, por donativos a entidades como Cáritas, en la declaración de la renta. Más información en [www.caritas-zaragoza.org/donantefiel\\_informacion.php](http://www.caritas-zaragoza.org/donantefiel_informacion.php)

Para recibir más información 976 294 730  
[www.caritas-zaragoza.org](http://www.caritas-zaragoza.org) • [info@caritas-zaragoza.es](mailto:info@caritas-zaragoza.es)

## Hazte socio. Implícate porque tu compromiso mejora el mundo

FICHA DE SOLICITUD DE LA INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS (*)		
D./D <sup>a</sup> :	NIF:	
Domicilio:	Fecha nacimiento	
C.P.: Población:	Provincia:	
Teléfonos: /	E-mail	
Desea colaborar con <b>Cáritas</b> como SOCIO aportando la cuota de:		
<input type="checkbox"/> 10 € mensuales	<input type="checkbox"/> _____ € trimestre	Fecha: _____
<input type="checkbox"/> 20 € mensuales	<input type="checkbox"/> _____ € semestre	
<input type="checkbox"/> 40 € mensuales	<input type="checkbox"/> _____ € año	
<input type="checkbox"/> _____ € mensuales	(Marcar la opción deseada) <input checked="" type="checkbox"/>	
(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades.		Firma: _____
Domiciliación bancaria	E S _____ IBAN	
Autorizo y consiento expresamente, de manera voluntaria, libre e inequívoca, a Cáritas Diocesana de Zaragoza, el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha. En cumplimiento del Decreto General de la CEE de Protección de Datos de Carácter Personal y de la normativa europea y estatal sobre la materia, la información facilitada se recogerá en un fichero del que es responsable Cáritas Diocesana de Zaragoza. Tiene derecho a acceder a ella y ejercer los derechos de rectificación, oposición, cancelación, supresión, limitación de su tratamiento y portabilidad mediante comunicación escrita dirigida a CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA (Pº Echegaray y Caballero, 100. 50001 Zaragoza) o en <a href="mailto:lopd@caritas-zaragoza.es">lopd@caritas-zaragoza.es</a> Puede consultar nuestra Política de privacidad en <a href="http://www.caritas-zaragoza.org/privacidad">www.caritas-zaragoza.org/privacidad</a>		
Como socio de CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA, autorizo el envío de información relativa a la entidad. Si no quiere recibirla, seleccione esta casilla. <input type="checkbox"/>		
Enviar a Cáritas Diocesana • Pº Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza • Tel.: 976 294 730 • Fax 976 291 154 • <a href="mailto:administracion@caritas-zaragoza.es">administracion@caritas-zaragoza.es</a>		