RECURSO DIDÁCTICO

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

“Tiende tu mano y enrédate”

Tiende tu mano y ENRÉDATE

Cáritas Diocesana de Zaragoza

Mas info: coordinacion.sensibilizacion@caritas-zaragoza.es

www.caritas-zaragoza.org/campanas/tiende-tu-mano-y-enredate

AMPLIAMOS NUESTRA MIRADA SOBRE LA REALIDAD LOCAL Y GLOBAL



Todo y todos/as estamos interrelacionados

La pandemia irrumpió en nuestras vidas sin avisar. De un momento a otro cambió nuestro día a día y nos hizo más conscientes que nunca de que somos dependientes unas personas de las otras y a su vez también del planeta, nuestra Casa Común.

El sentirnos frágiles y limitados ha acrecentado en nosotros una mayor sensibilidad hacia el dolor de las personas, que estando cerca o lejos de nosotros, han sufrido de manera más directa las consecuencias de la pandemia.



El virus ha golpeado un mundo que ya era tremendamente desigual

El impacto que la crisis de la COVID-19 no ha sido el mismo para todos pues ha afectado en mayor medida a las personas de los barrios, pueblos, y países más empobrecidos, en los que lamentablemente, ha llovido sobre mojado.

La pandemia ha incrementado y agudizado los problemas de un mundo desigual, polarizado políticamente, fragmentado socialmente y medioambientalmente insostenible.

La actual crisis sanitaria puede ser transitoria pero las consecuencias en términos de desigualdad y pobreza se vuelven estructurales.



Crisis simultáneas

Detrás de esta crisis sanitaria se esconden otras que afectan al mundo, crisis simultáneas e interconectadas entre sí, y que son el sustrato de lo que la pandemia está mostrando ante nuestros ojos.

- **Crisis humanitarias y de políticas de desarrollo**

Existe una falta de atención a los verdaderos problemas estructurales que generan pobreza y otras crisis ya existentes. Eso unido a los recortes de los fondos públicos destinados a ayuda internacional, conlleva un incremento de la desigualdad y claro retroceso en los avances logrados durante décadas de lucha contra la pobreza y un incremento de la vulneración de derechos sociales y civiles sobre determinados colectivos.

LA PANDEMIA DE LOS OLVIDADOS:
https://iecah.org/index.php/articulos/3748-la-pandemia-de-los-olvidados

- **Crisis climática**

Especialmente preocupante a la crisis climática a la que se enfrenta el planeta, debido a nuestro modelo de producción sin conciencia de la escasez de los recursos naturales y nuestro consumo exacerbado e insostenible. El cuidado del planeta está vinculado a la sostenibilidad de la vida, como también lo está el cuidado de las personas.

«Hace falta volver a sentir que nos necesitamos unos a otros, que tenemos una responsabilidad por los demás y por el mundo, que vale la pena ser buenos y honestos. Ya hemos tenido mucho tiempo de degradación moral, burlándonos de la ética, de la bondad, de la fe, de la honestidad, y llegó la hora de advertir que esa alegre superficialidad nos ha servido de poco. Esa destrucción de todo fundamento de la vida social termina enfrentándonos unos con otros para preservar los propios intereses, provoca el surgimiento de nuevas formas de violencia y crueldad e impide el desarrollo de una verdadera cultura del cuidado del ambiente».

(Papa Francisco en Laudato Si, n. 229)

- **Crisis migratoria**

Los flujos migratorios forzados vienen provocados por un sistema económico mundial profundamente injusto, la pobreza severa, los conflictos armados, persecuciones, cambio climático, vulneración sistemática de derechos fundamentales, etc.

IRREVERSIBLES. HELENA MALENO:
"Estamos todos en la misma patera" - YouTube

- **Crisis económica**

Ha aumentado el desempleo, la precariedad laboral y la falta de ingresos por parte de los sectores más vulnerables. Y ello, ha tenido como consecuencia un incremento de la pobreza, la desigualdad y la exclusión social, efecto inmediato de crisis social que en Cáritas vemos a diario.

Casi la mitad de la humanidad vive con menos de 5,50 dólares al día. Se estima que el número total de personas en situación de pobreza podría haber incrementado en 200 millones de personas más en 2020. Por lo que es posible que fuera necesario más de una década en volver a los niveles previos a la crisis por la pandemia.

(Fuente: El virus de la desigualdad:
https://www.oxfam.org/es/informes/el-virus-de-la-desigualdad)

El impacto de la crisis es evidente en la intervención social impulsada desde Cáritas Diocesana de Zaragoza, puesto que durante el año 2020 ha acogido a 10.950 participantes de 5.332 hogares. Estas cifras suponen un incremento del 25% en el volumen de hogares respecto a 2019.

(Fuente: memoria 2020 CDZ:
https://www.caritas-zaragoza.org/main-files/uploads/sites/35/2021/05/2021_folleto_memorieta.pdf)

- **Crisis política**

Caracterizada entre otras cosas por el incremento de la desafección política entre los ciudadanos envueltos en un malestar generalizado por la incapacidad de las instituciones de dar respuesta a sus demandas y necesidades.

* Cáritas presenta sus Propuestas políticas ante las elecciones del 28 de abril para construir «una sociedad más justa». https://www.caritas.es/noticias/caritas-lanza-sus-propuestas-politicas-ante-las-elecciones-del-28-de-abril-para-construir-una-sociedad-mas-justa/

* Cáritas se felicita por la ratificación efectiva y plena de la Carta Social Europea revisada por parte de España. https://www.caritas.es/noticias/caritas-se-felicita-por-la-ratificacion-efectiva-y-plena-de-la-carta-social-europea-revisada-por-parte-de-espana/

- **Crisis de cuidados**

La pandemia ha puesto en evidencia la importancia y la prioridad del cuidado personal y comunitario de las personas, especialmente de las más dependientes y vulnerables, en todas las etapas de la vida. Pero en un sentido más amplio, ya con anterioridad y desde distintos ámbitos se ha evidenciado cómo necesario un enfoque de los cuidados para garantizar una sociedad más equitativa y sostenible. La Declaración Internacional de la Carta de la Tierra pone en el centro el cuidado como marco de sentido y eje transversal para abordar los retos del medio ambiente, los derechos humanos, el desarrollo y la paz en el mundo. «La elección es nuestra: formar una sociedad global para cuidar la Tierra y cuidarnos unos a otros o arriesgarnos a la destrucción» (Carta de la Tierra, 2000)

En el modelo de acción social de Cáritas ponemos en el centro a las personas y promovemos la cultura del cuidado y la "revolución a de la ternura" como modelo para erradicar la indiferencia, el rechazo y la confrontación.

"La solidaridad es la ternura de los pueblos" Gioconda Belli

- **Crisis cultural, de valores y relacional**

En el sustrato de todas estas crisis simultáneas en nuestro contexto actual está, lo que el Papa Francisco denomina "contravalores": el individualismo, el consumismo, la obsesión por un crecimiento desmedido, la primacía de las finanzas sobre las personas, la tecnocracia, Por lo que urge un replanteamiento y giro hacia aquellos valores que permitirán focalizar nuestros esfuerzos hacia aquello que permite hacer sostenible la vida, de nuestro pueblo y nuestra tierra, de las personas y del planeta en su conjunto.

"El coronavirus no es la única enfermedad a combatir, sino que la pandemia ha sacado a la luz patologías sociales más amplias. Una de ellas es la visión distorsionada de la persona, una mirada que ignora su dignidad y su carácter relacional. En ocasiones miramos a los demás como objetos de usar y tirar. En realidad, este tipo de mirada nos ciega y fomenta una cultura del descarte individualista y agresiva que transforma al ser humano en un bien de consumo"

(Papa Francisco, 12/08/2021)



¿QUÉ PIENSAS Y SIENTES?

Nora Borris

Defiende un tipo de ser humano con ojos bien abiertos hacia la vulnerabilidad, la vinculación y la responsabilidad: ojos muy abiertos hacia la fragilidad tanto del planeta como de cada individuo.
Los seres humanos somos mutuamente responsables, en la medida en que dependemos unos de otros y estamos ligados unos con otros, tanto en lo ecológico como en lo económico, lo político, lo sanitario y lo tecnológico e informativo.

Vulnerabilidad, vinculación, vigilancia (La gran lección de la pandemia)
Nora Borris. Mayo 2021

La situación de fragilidad colectiva nos hace sentir que somos una comunidad vulnerable y necesitada, pero a su vez con fortaleza del cuidado mutuo.

¿Qué valores y actitudes piensas que son necesarios para **CUIDAR-TE** (como persona), **CUIDAR** (al planeta), **CUIDAR-NOS** (en sociedad)?



Esperanza un poema de Alexis Valdés en su propia voz. - YouTube

LA SITUACIÓN ACTUAL

¿Te ha permitido llevar un ritmo de vida más sereno y atento con tu entorno?

¿Qué aspectos antes pasabas por alto y ahora los tienes presentes?

ESPERANZA

Cuando la tormenta pase
y se amansen los caminos,
y seamos sobrevivientes
de un naufragio colectivo.
Con el corazón lloroso
y el destino bendecido
nos sentiremos dichosos
tan sólo por estar vivos.

Y le daremos un abrazo
al primer desconocido
y alabaremos la suerte
de conservar un amigo.

Y entonces recordaremos
todo aquello que perdimos
de una vez aprenderemos
todo lo que no aprendimos.

Y no tendremos envidia
pues todos habrán sufrido.
Y no tendremos desidia
Seremos más compasivos.
Valdrá más lo que es de todos,
que lo jamás conseguido.

Seremos más generosos,
y mucho más comprometidos.

Entenderemos lo frágil
que significa estar vivos.
Sudaremos empatía
por quien está y quien se ha ido.

Extrañaremos al viejo
que pedía un peso en el mercado,
que no supimos su nombre
y siempre estuvo a tu lado.

Y quizás el viejo pobre
era tu Dios disfrazado.
Nunca preguntaste el nombre
porque estabas apurado.

Y todo será un milagro
y todo será un legado.
Y se respetará la vida,
la vida que hemos ganado.
Cuando la tormenta pase
te pido Dios, apenado,
que nos devuelvas mejores,
como nos habías soñado.

GIRASOLES

Maria De Los Ángeles Rozalen Ortuno

Rozalén - Girasoles (Versión Náutico) - YouTube

Era necesario respirar para mirar alrededor
Paseo por La Habana y un café frente al
Malecón-cón-cón cón
Comienzan los recuerdos las espinas afloran
en mi interior
Todo lo que no se atiende tarde o temprano reaparece
Pero nos miramos, vaya año pasamos
A ver si remontamos
Sin dedicarle más tiempo

Y el mundo está lleno de mujeres y hombres buenos
Así que le canto a los valientes
Que llevan por bandera la verdad
A quienes son capaces de sentirse en la
piel de los demás
Los que no participan de las injusticias
No miran a otro lado
Los que no se acomodan
Los que riegan siempre su raíz
A ti, mi compañero que me tiendes la mano
Que es tu corazón bondad
Me estudias con curiosidad
Me miras con respeto

Y besas con cariño cada parte de mi cuerpo
Tienes en los ojos girasoles
Y cuando me miras soy la estrella que más brilla
Cuando ríes se ilumina todo el techo
Ya duermo tranquila, siento tanta calma adentro
Y tienes en los ojos girasoles
Y cuando me miras soy la estrella que más brilla
Cuando ríes se ilumina todo el techo
Ya duermo tranquila, siento tanta calma adentro

Es necesario revivir para poder saborear
Encajo las ideas, reflexión para mejorar
Antes de un gran impulso doy un paso pequeñito para atrás.
Todo lo que no atendí
Vuelve siempre a resurgir

Pero sonreímos
Vaya si vivimos
Todo lo que aprendimos
No le dedicaré más tiempo
Pues el mundo está lleno de mujeres
y hombres buenos

Así que le canto a los coherentes
A los humildes que buscan la paz
A los seres sensibles que cuidan de otros seres
y saben amar
A todos los que luchan por nuestros derechos
Miran a todo hombre igual
A quienes no me juzguen
Y a quienes estén dispuestos a compartir
A ti mi compañero que tienes alma pura
Que es tu corazón bondad
Respetas mi espacio vital
Me escuchas bien atento

Y besas con cariño cada parte de mi cuerpo
Tienes en los ojos girasoles
Y cuando me miras soy la estrella que más brilla
Cuando ríes se ilumina todo el techo
Ya duermo tranquila, siento tanta calma adentro
Y tienes en los ojos girasoles
Y cuando me miras soy la estrella que más brilla
Cuando ríes se ilumina todo el techo
Ya duermo tranquila, siento tanta calma adentro

El progreso de la condición humana requiere
Inapelablemente que exista gente que se
sienta en el fondo feliz
En gastar su vida al servicio del progreso humano



LA PANDEMIA

¿Te ha hecho ver de forma diferente a alguien, por su entrega, su empatía, su coraje, su compromiso,…?
Y a ti, ¿piensas que te ha hecho cambiar en algo? ¿Cómo miras tú alrededor, a los que están cerca y a los de lejos?

ESO QUE TÚ ME DAS

Eso que tú me das
Es mucho más de lo que pido
Todo lo que me das
Es lo que ahora necesito

Eso que tú me das
No creo lo tenga merecido
Por todo lo que me das
Te estaré siempre agradecido

Así que gracias por estar
Por tu amistad y tu compañía
Eres lo, lo mejor
Que me ha dado la vida

Por todo lo que recibí
Estar aquí, vale la pena
Gracias a ti, seguí
Remando contra la marea

Por todo lo que recibí
Ahora sé que no estoy solo
Ahora te tengo a ti
Amigo mío, mi tesoro

Así que gracias por estar
Por tu amistad y tu compañía
Eres lo, lo mejor
Que me ha dado la vida

Todo te lo voy a dar
Por tu calidad, por tu alegría
Me ayudaste a remontar
A superarme día a día

Todo te lo voy a dar
Fuiste mi mejor medicina
Todo te lo daré
Sea lo que sea lo que pidas

Y eso que tú me das
Es mucho más
Es mucho más
De lo que nunca te he pedido

Todo lo que me das
Es mucho más
Es mucho más
De lo que nunca he merecido

Eso que tú me das
Eso que tú me das

Pau Danes

Jarabe de Palo - Eso que tú me das (Videoclip Oficial) - YouTube

¿Han cambiado tus prioridades de vida?
Con todo lo aprendido y vivido
¿Por qué puedes dar las gracias a la VIDA?





NO PASES DE LARGO, ACTÚA

NO QUEREMOS VOLVER A LO DE ANTES

Muchas son las voces que reclaman la 'vuelta a la normalidad', pero en Cáritas no queremos volver al punto en el que estábamos. A raíz de esta crisis vemos la oportunidad de realizar aprendizajes que nos permitan promover un desarrollo más justo y sostenible.

Tras el análisis y reflexión que hemos realizado sobre la realidad que nos rodea local y globalmente, podemos sentirnos insignificantes e impotentes para aportar cambios y mejoras.

Pero una mirada realista no está reñida con una actitud propositiva y esperanzada

¡Cada persona, sea quien sea y esté donde esté, tenemos algo que aportar!

Nadie puede hacer por otro lo que en sus manos está para 'cambiar la mirada', para 'no pasar de largo', para 'tender la mano' a quien lo necesita.











DEPENDE DE TI. IMPLÍCATE

CUIDADO DEL PLANETA

AMPLIA TU MIRADA:

Enlázate por la Justicia (enlazateporlajusticia.org)

Consecuencias de la crisis climática (1) - YouTube

Consecuencias de la crisis climática (2) - YouTube

PARTICIPA:

¿Qué es la acción climática? - YouTube

Comercio Justo Zaragoza (zaragozacomerciojusto.org)

ECONOMÍA SOLIDARIA

AMPLIA TU MIRADA:

Cáritas: Economía y Personas | #ConsumoConValores - YouTube

La economía circular en 4 minutos - Pixtin - YouTube

PARTICIPA:

Latido Verde | Cáritas (https://www.latidoverde.es/)

Red de contenedores (fundacioncaritaszgz.es)

MIGRACIONES

AMPLIA TU MIRADA:

Nadie sin Futuro (nadiesinfuturo.org)

MIGRAR#EsUnDerecho | Exijamos justicia social y derechos humanos para todas las personas (migraresunderecho.org)

PARTICIPA:

CIRCULO DE SILENCIO ZARAGOZA (circulodesilenciozaragoza.blogspot.com)

EN EL CENTRO LAS PERSONAS

AMPLIA TU MIRADA:

VIII Informe FOESSA | #LaRealidadQueEs - YouTube

Qué decimos, entérate de la actualidad de Cáritas (https://www.caritas-zaragoza.org/que-decimos/)

PARTICIPA:

Tiende tu mano y enrédate - Vídeo Caridad 2021-YouTube

Voluntariado en Cáritas | Cáritas (https://www.caritas-zaragoza.org/que-puedes-hacer-tu/hazte-voluntario/)

"Hoy estamos ante la gran oportunidad de manifestar nuestra esencia fraterna (...) sólo falta el deseo gratuito, puro y simple de querer ser pueblo, de ser constantes e incansables en la labor de incluir, de integrar, de levantar al caído (...) Alimentemos lo bueno y pongámonos al servicio del bien".

(Papa Francisco, Fratelli Tutti, 77)

