Cáritas
Diocesana de Zaragoza

GUÍA DE CAMPAÑA INSTITUCIONAL 2021 – 2022

Construimos una Comunidad que Sueña

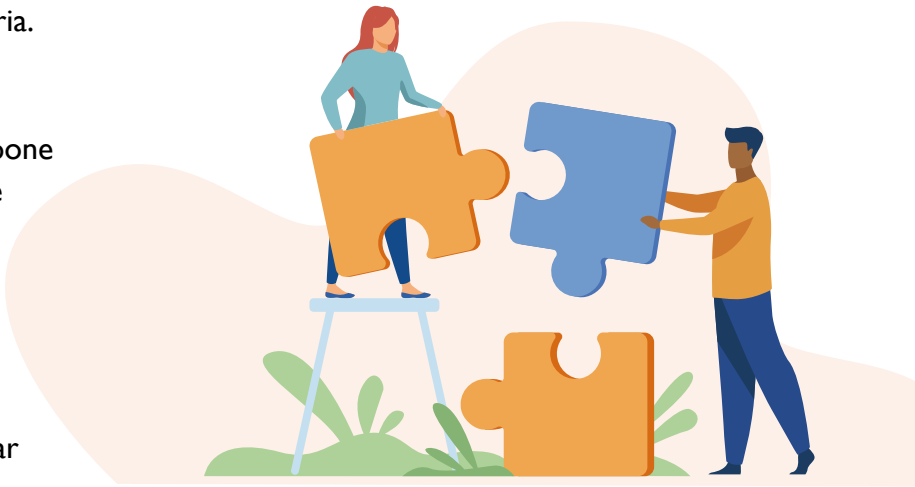
#SeamosMásPueblo



Cáritas Diocesana de Zaragoza
Paseo Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza • 976 29 47 30
www.caritas-zaragoza.org

Construimos una Comunidad que Sueña
#SeamosMásPueblo

La campaña que proponemos desde Cáritas para el curso 2021-2022 se inicia en Navidad; nace de una lectura creyente de la realidad que estamos viviendo. Porque ante los hechos podemos girar la vista hacia otro lado y seguir viviendo indiferentes. O podemos encarar la crisis que vivimos como **oportunidad para construir una nueva normalidad, mejor que la que teníamos**. Se trata de ejercer la sabiduría que se nos presupone: aprender las lecciones que nos ofrece la historia.



La nueva campaña de Cáritas nos propone una utopía… pero siguiendo el "hilo de la historia". **Cargados de esperanza**, estamos convencidos de que lo vivido ofrece material suficiente **para iniciar procesos transformadores y provocadores de caminos nuevos**. Es la hora de la resiliencia, de los audaces, de los cambios, de explorar nuevas rutas para salir mejores.



¿QUÉ NOS HA PASADO?

La pandemia irrumpió en nuestras vidas sin avisar.
De un momento a otro cambió nuestro día a día. Nos ha hecho vivir situaciones que no imaginábamos que pudiesen ocurrir en nuestra civilización tan fuertemente tecnológica y digital.

• Las **relaciones interpersonales** se han reducido a lo mínimo indispensable y siempre rodeadas de incertidumbre, miedo y sospecha.

• La palabra "esencial" ha cobrado nuevo sentido. El listado de nuestras **prioridades** ha sufrido un revolcón tan profundo como nuestra salud.

• Los lugares habituales de nuestros encuentros sociales se han vaciado dejando muchos espacios y tiempos dominados por el silencio y la **soledad no deseada**.

• Hemos pasado **miedo**, mucho miedo. El futuro se nos ha hecho terriblemente incierto y cargado de sombras. Las seguridades se han vuelto débiles y quebradizas.

• La tecnología (los que la tenemos) nos ha sostenido para resolver los **contactos mínimos** y necesarios. Pero de ninguna manera ha sido capaz de sustituir el calor humano de la cercanía y el abrazo.

• Los más afortunados han conseguido solventar la situación mediante el **teletrabajo**. Pero el confinamiento y el aislamiento social han quitado la fuente de ingresos a muchas personas que sostenían a sus familias desde la economía informal.

• Los indicadores de **desigualdad y pobreza** no han hecho sino dispararse hasta niveles insoportables. La brecha social entre los que poseen y los desposeídos se ha revelado con más crueldad.

• Todos hemos sufrido la misma tormenta, pero **no todos en la misma barca**. Como de costumbre, la pandemia ha golpeado con más fuerza a los que ya eran los perdedores.

• Lo más importante y significativo, nos hemos visto privados de la presencia definitiva de personas queridas a las que tristemente hemos tenido que **despedir en la distancia.**

• Hay que dejar constancia que en medio de este desierto hemos visto **historias para recordar**. Personas y asociaciones que han luchado con uñas y dientes para sostener la esperanza de los desesperados. Hemos descubierto en vecinos desconocidos personas cercanas para compartir el aplauso, la sal y la palabra. Son muchos los gestos de reconocimiento y solidaridad que humildemente durante la pandemia han sostenido, curado y abrazado la vida.

• Hemos contemplado cómo se ha puesto en valor la importancia de **"caminar juntos"**, es decir, una **verdadera experiencia de "sinodalidad"**. Es la actitud soñada por Jesús de Nazaret para la humanidad. Donde no va cada uno a lo suyo sin importarle lo que le pasa al de al lado, sino que estamos pendientes unos de otros, evitando que nadie se quede en los márgenes del camino de la vida.

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?



La pandemia es una crisis. Y de una crisis no salimos igual: salimos mejor o peor. Todo dependerá de si somos capaces de interiorizar las buenas lecciones que podemos aprender de esta situación. Aprenderlas y vivirlas será la manera de salir en positivo de esta crisis. Sin olvidar que Dios ya nos enseñó, desde la cátedra de Belén, la manera de vencer cualquier crisis existencial: se hizo hombre para establecer y entretejer vínculos más estrechos con la humanidad, estando próximo a cada hombre. Es la pedagogía de la Encarnación.

Por tanto, ¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?

O mejor: ¿QUÉ HEMOS RECORDADO QUE TENÍAMOS OLVIDADO?

• Somos personas **frágiles y vulnerables**. Lo habíamos olvidado. Y, sin embargo, forma parte esencial de nuestra condición. Está bien que nuestro orgullo, personal y colectivo, haya bajado unos cuantos escalones.

• **Cuidar y cuidarnos** es siempre una buena práctica. La mejor medicina en momentos de soledad y dolor es sentir la cercanía y acompañamiento de una mano samaritana.

• Vivimos **en relación**. Necesitar a los demás es algo natural a la vida humana. Crecemos estableciendo vínculos saludables con las personas con las que convivimos.

• En la pandemia nos hemos descubierto en el doble rol de "contagiados y contagiadores". Somos **interdependientes**. Vamos haciendo camino con el doble juego del dar y recibir.

• Sentir y vivirnos en **comunidad** ha sido el anhelante deseo en tiempos de aislamiento. Los jóvenes, en especial, lo han vivido de manera excesivamente visceral. Pero es la misma ilusión que todos hemos experimentado de proximidad, apoyo mutuo, cercanía, complicidad…

• Pocas veces como ahora nos hemos sentido **ciudadanos del mundo**. La dimensión planetaria la hemos vivido en "vivo y en directo". Los científicos lo llaman "efecto mariposa": El aleteo de las alas de una mariposa se puede sentir al otro lado del mundo". ¡Pura verdad! Formamos parte de una única humanidad sin fronteras ni clases.

• La covid-19 nos ha enseñado que hasta por egoísmo debemos ser **solidarios**. Mientras la vacuna no llegue a todos los países, nadie nos podemos sentir a salvo. No podemos permitir que nadie se quede atrás. No es ético ni inteligente dejar olvidados a los "últimos".

• La pandemia nos ha hecho conscientes de que somos **ecodependientes.** Sin el cuidado del planeta no hay futuro posible. Somos vecinos de una "casa común" que entre todos debemos cuidar.

¿QUÉ PODEMOS HACER? RECREANDO VÍNCULOS

La Campaña de Cáritas 2021-2022 se sitúa en esta encrucijada de la historia. Hecho el análisis de la realidad y con visión profética se nos invita a ponernos en camino, dejándonos iluminar por ese Dios que se hace prójimo y que no pasa de largo ante el sufrimiento humano:

CONSTRUYAMOS UNA COMUNIDAD QUE SUEÑA.



Es la respuesta, lógica y coherente, ante lo vivido: Animar la necesidad que tenemos de **reforzar los vínculos y la interdependencia** en la comunidad cristiana, parroquial y diocesana, y con otros ámbitos del tejido social, para hacer posible unas relaciones más humanas y más fraternas, solidarias e inclusivas de todas las personas, invitando expresamente a:

- Hacernos **PRÓJIMOS** de los demás;
- **PARTICIPAR** en los espacios de vida pública y social;
- **COMPROMETER** nuestro tiempo, las habilidades y los recursos para hacer posible una convivencia más solidaria y pacífica.

En estos momentos, en efecto, lo decisivo será **la recreación de nuestros vínculos** porque desde los aprendizajes a raíz de la pandemia hemos constatado que nuestra fragilidad no puede sostenerse sola, y que lo único que nos salva es el **amor fraterno y solidario de unos para con los otros**.

Es una invitación a reconstruir ese **NOSOTROS COMUNITARIO** que nos permita recrear la existencia, los vínculos, las oportunidades y los proyectos de vida. Es un grito de esperanza para mirar hacia delante, soñando horizontes amplios. Tan amplios que ponga en lugar preferente a los que traen de esta pandemia heridas y vacíos mayores.

La tarea es fascinante y comunitaria: construir entre todos un futuro más humano, más samaritano, más sostenible, más justo. Respetando el marco proyectado por nuestro Dios: en comunión y cuidado de la "casa común" que a todos nos cobija y alimenta, donde nadie se sienta extraño ni excluido.

¿QUÉ SOÑAMOS COMO COMUNIDAD?



Es momento de "soñar" en el proyecto de nueva normalidad que deseamos construir. Desde los cimientos hasta el tejado. Hay muchos detalles por cuidar. **"Cada gesto cuenta"**.

Necesitamos volver a recuperar la cercanía y **proximidad** perdida por la "distancia social" establecida como medida sanitaria. En este empeño nos podemos guiar por la "ruta samaritana" propuesta por Jesús de Nazaret como ejercicio pedagógico de **cómo ser verdadero prójimo**.

En palabras del papa Francisco:

"Miremos el modelo del buen samaritano. Es un texto que nos invita a que resurja nuestra vocación de ciudadanos del propio país y del mundo entero, ***constructores de un nuevo vínculo social****"*

(Fratelli tutti 66).

1. DETENERSE A CONTEMPLAR

Personal y comunitariamente, necesitamos hacer un alto en el camino, **una parada**, dejar de hacer lo que hacemos para darnos cuenta qué estamos haciendo y desde dónde lo hacemos. Sin una mirada contemplativa el samaritano también hubiera seguido su camino, pasando de largo sin atender al dolor de la persona caída y malherida.

Al parar dejamos espacio al **silencio**, esa dimensión de nuestra existencia que solemos ignorar, y que nos recuerda **quiénes somos de verdad.** Cómo nos recuerda J.M. Esquirol "... sin golpes, ni ruidos, las palabras más auténticas se forjan en el yunque del silencio...canto, palabra y silencio son nuestras forjas más preciosas".
Parar y hacer silencio para percibir cómo nos estamos **enraizando** en la realidad de la tierra y de la cotidianidad. Es darnos la posibilidad de encontrarnos con nuestra verdad, pero también con la verdad de los demás y con la del mundo.

¿QUÉ TIEMPO DEDICAS A ENCONTRARTE CONTIGO MISMO Y CON LO QUE TE FUNDAMENTA? ¿CUÁL ES TU VERDAD?
¿CUÁL ES NUESTRA VERDAD COMO FAMILIA, GRUPO, COMUNIDAD?

2. ACERCAR-SE A LA REALIDAD

Personal y comunitariamente el silencio nos permite activar nuestros sentidos y nuestra capacidad de percibir lo que está ocurriendo en nuestro entorno. Es como si fuéramos más capaces de discriminar más sonidos, más sensaciones, los matices de cada experiencia.
El samaritano vive con todos los sentidos despiertos y en estado de máximo alerta, atento **a la vida** para que no se le escape nada. Vive **conectado con la vida**, con el dolor y el sufrimiento de las personas, con las heridas de la creación…
La propuesta es recorrer el camino al estilo de este hombre samaritano que sueña en marcha, con los pies y las manos llenas de barro, de dolor compartido y de indignación.

¿QUÉ SENTIDOS NECESITAMOS ACTIVAR PARA SENTIR DE OTRA MANERA?

3. ESTABLECER VÍNCULOS

Personal y comunitariamente nos tenemos que **volver CERCANOS Y PRESENTES.**
¿Cómo? Ejercitando otros tantos verbos: **Mirar** con mirada cercana y sensible. **Escuchar** con toda el alma. **Sentir** compasión. **Acariciar** con ternura. **Compartir** suerte y destino en la misma barca. Estar cerca. **Sostener** el ánimo y la vida. **Superar** las etiquetas y prejuicios. **Proteger** los derechos de las personas. **Favorecer** a los más débiles. **Vivir** en armonía con el entorno. **Tejer** redes solidarias.

Justo, ahora, es cuando se necesitan samaritanos y samaritanas que tomen la iniciativa y no estén esperando a que se les solicite ayuda, sino que "se hagan cargo, carguen y se encarguen" de los "tirados en el camino". No es momento de rodeos ni de excusas baratas.

¿CÓMO PODEMOS ACERCAR-NOS Y CONECTAR-NOS A LAS PERSONAS QUE ACOMPAÑAMOS EN LOS DISTINTOS CAMINOS DE LA VIDA POR LOS QUE TRANSITAMOS?

¿CÓMO PODRÍA HOY HACERME/HACERNOS MÁS PRÓJIMOS, CON LOS DE CERCA Y DE LEJOS?

4. COMPROMETERSE: SANAR Y CUIDAR.

Personal y comunitariamente estamos llamados a ir tejiendo la comunidad que queremos ser:

• **Una comunidad que acoge**. Ocupada y preocupada en que nadie se quede sin sitio. Cálida y hospitalaria, tratando de hacer sentir al otro como en casa. Practicando el dar y el recibir sin esperar nada a cambio.

• **Una comunidad que sana y cuida:** cultivando la ternura en nuestro gesto y en nuestra mirada, en el tono de nuestra voz y en la palabra que emitimos, en el ritmo de nuestro hacer y ser. Conectando así con la "revolución de la ternura" que el Dios-Niño trajo con su encarnación.

• **Una comunidad que acompaña:** compartiendo suerte y destino con las personas con las que recorremos el camino; conociendo sus nombres; sabiendo de sus límites y sus miedos, pero también de su grandeza y de sus posibilidades. Preocupados y cercanos también con nuestros hermanos que viven lejos, sintiendo que estamos en el mismo mar. Tendríamos que ir todos en la misma barca, haciendo todo lo posible por construir un nosotros grande en el que todos nos sintamos miembros de una sola familia.

• **Una comunidad que se compromete:** velando, cuidando y protegiendo la **dignidad y los derechos humanos de todas las personas.** Acompañando sus procesos. Participando en espacios de la vida pública y social. Denunciando las situaciones cotidianas injustas. Implicándonos en fortalecer bienes y sistemas públicos de protección social para todos.

• **Una comunidad hermana con el planeta:** dando pasos en la toma de conciencia para **cuidar la casa común**; revisando los hábitos de consumo y realizando gestos sencillos para vivir en mayor armonía con el entorno.

• **Una comunidad samaritana:** Promoviendo un estilo de vida más solidario e inclusivo, generando espacios de diálogo y una **cultura del encuentro** entre todas las personas. Saliendo a los lados de los caminos, yendo al encuentro del otro.

CONSTRUYAMOS UNA COMUNIDAD QUE SUEÑA

"Soñemos como una única humanidad, como caminantes de la misma carne humana, como hijos de esta misma tierra que nos cobija a todos, cada uno con la riqueza de su fe o de sus convicciones, cada uno con su propia voz, todos hermanos."

(Fratelli tutti 8)

ACCIONES PARA HACER COMUNIDAD

La campaña institucional de Cáritas 2021-2022 **"Construimos una Comunidad que Sueña #SeamosMásPueblo"**, se presenta en Navidad, llevándose a cabo distintas acciones a lo largo del tiempo hasta llegar a la celebración del Corpus Christi en junio de 2022.

Puedes informarte de próximas acciones de sensibilización en:
https://www.caritas-zaragoza.org/campanas/construimos-una-comunidad-que-suena

Más información:
coordinacion.sensibilizacion@caritas-zaragoza.es

Como hemos visto a través de la Guía de campaña, **podemos hacer comunidad cada día**:
con gestos de cercanía, de escucha y bondad, de cuidado de nosotros mismos, de los prójimos cercanos y lejanos, del planeta. Podemos comprometer nuestro tiempo y habilidades, participar en espacios públicos y tejer redes con otros, para construir un mundo más fraterno y justo.

¡CADA GESTO CUENTA, COMPROMÉTETE!

Hazte voluntario/a

Economía solidaria

Ecología integral

Gesto pacífico de denuncia de la vulneración de los derechos de las personas migrantes

Concentración por las personas fallecidas en nuestras costas

MATERIALES COMPLEMENTARIOS PARA PROFUNDIZAR

ENCÍCLICAS

Fratelli tutti

Laudato sí

CAMINANDO JUNTOS

SÍNODO DE OBISPOS 2021-2023: Por una iglesia sinodal: comunión, participación y misión.

RECREANDO VÍNCULOS

BORRIS, Nora (2021): Vulneración, vinculación, vigilancia. Papeles de Cristianismo y Justicia

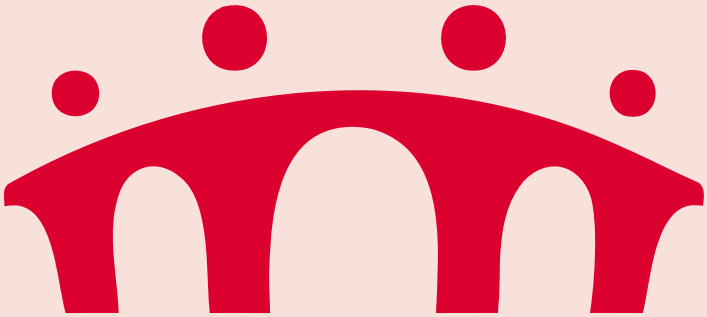
MATEOS, Oscar (2021): El shock pandémico. Cuadernillo nº 221 de Cristianismo y Justicia.

RECURSO DIDÁCTICO CAMPAÑA (2021) "Tiende tu mano y enrédate". Cáritas Diocesana de Zaragoza.

REFLEXIÓN FIN DE AÑO (2020) Pospandemia: una oportunidad para la fraternidad. Papeles de Cristianismo y Justicia.

CONSTRUYENDO COMUNIDAD

MATERIALES DE CAMPAÑA "Construimos comunidad #SeamosMásPueblo"



Construimos una
Comunidad que Sueña

#SeamosMásPueblo

www.caritas-zaragoza.org

Cáritas
Diocesana de Zaragoza