

BOLETÍN INFORMATIVO

Cáritas Diocesana de Zaragoza - nº 72 - Marzo 2023

**SOLO
EL AMOR
LO ILUMINA
TODO**



**SOMOS
LO QUE
DA
MOS
SOMOS
AMOR.**



#ComparteTuLuz



Encendamos la luz que ilumine las sombras de una situación socioeconómica compleja

La pandemia y la inflación han acelerado el empeoramiento de las condiciones de pobreza y exclusión en aquellas familias que ya atravesaban una difícil situación. Nos encontramos en un momento complejo en el que las guerras, las olas migratorias, las secuelas de la pandemia conviven con otras sombras no menos violentas y cercanas: la falta de empleo y de perspectivas para los más jóvenes, los salarios bajos e insuficientes para poder asumir los gastos cotidianos, la escasez de vivienda accesible para quienes tienen menos recursos, los problemas de salud mental y la soledad que se va enquistando en calles y hogares.

Son situaciones ante las cuales proponemos encender la luz de la solidaridad y la generosidad porque debemos creer que la esperanza es posible y tenemos el gran reto de sostenerla, recrearla, hacerla cotidiana en nuestra forma de afrontar la vida. Dentro de nuestra campaña anual “Somos lo que damos. Somos amor”, en Navidad difundimos el mensaje, Solo el amor lo ilumina todo, un amor como propuesta de vida, que nos permitirá iluminar las sombras de una situación socioeconómica compleja.

El informe FOESSA sobre el impacto de la pandemia en España, presentado a principios de 2022, ponía de manifiesto el empeoramiento de las situaciones de exclusión, algo que observamos también en la memoria 2021 de Cáritas Zaragoza publicada en junio. En este sentido, constatamos que la pandemia había agravado las condiciones de vida de las personas que ya estaban en situación de pobreza severa y ha incrementado el número de personas que han caído en esta situación por estar en contexto de precariedad y vulnerabilidad anteriormente.



Carlos Gómez Bahillo
Director de Cáritas Diocesana de Zaragoza

Boletín informativo de Cáritas Diocesana de Zaragoza

Director: Carlos Gómez Bahillo

Consiliario: José Luis Juste

Secretaria general: África Navarro

Coordinación: Servicio de Comunicación

Maquetación e Impresión: Imprenta Repetimos

Edita: Cáritas Diocesana de Zaragoza

Pº Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza

comunicacion@caritas-zaragoza.es

A esta situación se añaden las consecuencias de la inflación sufrida a lo largo del año pasado. El informe de FOESSA “El coste de la vida y estrategias familiares para abordarlo”, presentado en noviembre de 2022, indicaba que el 31,5% de los hogares en España (seis millones de familias) tienen unos ingresos muy por debajo de lo que necesitarían para vivir en condiciones de vida dignas.

En Aragón, según las primeras observaciones realizadas por Cáritas en cuanto a la intervención realizada con familias en estos últimos meses, la vivienda aparecía como principal variable que genera exclusión social. En nuestra Memoria de 2021, se apuntaba que, durante el pasado año, las ayudas se destinaron sobre todo a vivienda y gastos básicos (alimentación, ropa, enseres). En 2022, la vivienda continuó siendo el principal ámbito al cual van destinadas las ayudas.

Junto a la pérdida de empleo, la vivienda es, en estos momentos, uno de los principales problemas de las familias que buscan la protección social en nuestra Comunidad autónoma. Sin ingresos estables, como es la circunstancia de las familias que acuden a Cáritas, o sin una situación administrativa regular, es muy difícil acceder al mercado de alquiler, por lo que cada vez más familias se ven obligadas a realquilar, es decir, a vivir en una habitación en un piso con otras familias, generando a su vez situaciones de hacinamiento (según nuestra memoria de 2021, un 28% de hogares acogidos en Cáritas residen en habitaciones



Sumario

- I Portada
- 2-4 Editorial
- 5-9 Resumen de acciones de la Campaña en las semanas previas a Navidad
- 10-12 Comparte tu luz: creamos comunidades de ayuda
- 13-15 Una historia real enmarcada en el Programa de inserción laboral rural de la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza
- 16-17 Economía social. Tiendas Moda Re-: el lado más humano de la moda
- 18 Evangelio: “Vosotros sois la luz del mundo” (Mateo 5, 14-16)
- 19 El amor social y las líneas de acción de Cáritas
- 20 Contraportada



realquiladas en 2021: son casi 3 de cada 10 hogares). A esta situación hay que añadir la de las personas que ni siquiera tienen acceso a una vivienda. Según los datos de nuestra memoria, un 4,8% de los hogares no residen en ninguna vivienda mientras que el 4,4 lo hace en un servicio o centro de alojamiento.

El acceso a una vivienda digna se ha convertido en un derecho inaccesible para muchas familias, que sufren la inseguridad y la inadecuación de su hogar. Tiene, además, una repercusión notable sobre los recursos económicos, sobre el estado de salud y sobre los proyectos vitales de los más jóvenes, quienes, actualmente, tienen un mayor riesgo de caer en situaciones de exclusión que las personas mayores de 65 años (según el informe de FOESSA, el nivel de exclusión es del 33% para los menores de 35 años frente al 9% en los mayores de 65).

Con el fin de evitar estas condiciones de vida que vulneran derechos fundamentales, desde Cáritas consideramos que “es necesaria una revisión y adecuación del estado de bienestar a las circunstancias actuales, que garantice los derechos ciudadanos y promueva la inclusión social. Proponemos mayor justicia social y trabajar por los sectores más vulnerables de la sociedad, con políticas públicas que aborden la pobreza y la desigualdad desde una doble perspectiva: rescatando a las familias que más están sufriendo y estableciendo un sistema de protección social de carácter preventivo que evite que las familias caigan en la exclusión y la pobreza”.

UN MENSAJE DE ESPERANZA

La información analizada refleja una creciente inestabilidad global, pero también nos demuestra que somos capaces de una solidaridad y una generosidad que se transforma en gestos concretos, en vida para otros. Los procesos de acogida, acompañamiento y sensibilización que llevan a cabo las personas que forman Cáritas ofrecen, en muchos casos, una respuesta de esperanza.

Según los datos del mencionado informe FOESSA, en siete de cada diez hogares el nivel de activación, es decir, de predisposición a salir de las situaciones de exclusión, es alto, ya sea porque consiguen trabajar, porque estudian o se forman para mejorar su empleabilidad, o porque participan de programas de los servicios sociales o de entidades del tercer sector como Cáritas para avanzar en su salida de la pobreza o la exclusión.

Animamos a mirar más allá de nuestro entorno personal, apostando por el amor por los demás como propuesta de vida, porque solamente el amor es capaz de dar luz y sentido a nuestra existencia.

Este es el amor de todas las personas y empresas que, durante todo el año han estado colaborando con la entidad. A todas ellas, un año más, damos nuestro agradecimiento más especial, por el compromiso voluntario de 931 personas y la generosidad de las 6.175 personas socias que permiten desarrollar cada día los programas y proyectos de Cáritas en la diócesis de Zaragoza.

#SomosLoQueDamos. Somos Amor.



RESUMEN DE ACCIONES DE LA CAMPAÑA EN LAS SEMANAS PREVIAS A NAVIDAD



Dentro de nuestra campaña anual “Somos lo que damos. Somos amor”, el mensaje que lanzamos en las fechas navideñas fue “Solo el amor lo ilumina todo”, como una propuesta para vivir una Navidad diferente en la que no solo llenemos nuestras casas de luces, de risas y encuentros, sino de humanidad para contagiar y para compartir en cada lugar y espacio donde somos y vivimos.

A través de este mensaje, animábamos a mirar más allá de nuestro entorno personal, apostando por el amor por los demás como propuesta de vida, porque solamente el amor es capaz de dar luz y sentido a nuestra existencia. Es un amor que nos convoca a la necesidad de cuidar y ser cuidados, de vivir disfrutando de un bien común y colectivo con el pleno acceso de todas las personas a los derechos humanos y fundamentales para lograr unas condiciones de vida digna.

Esta Navidad quisimos ser portadores de luz, responsables y comprometidos con el significado de la Navidad, el nacimiento del amor generoso y gratuito que se compromete con los que más sufren. Necesitamos creer que la esperanza es posible y tenemos el gran reto de sostenerla, recrearla, hacerla cotidiana en nuestra forma de afrontar la vida. **Solo el amor lo ilumina todo.**

Con esta línea de dirección, en noviembre se comenzó a trabajar en el equipo de Animación Comunitaria para dar a conocer su contenido a los diferentes grupos y equipos de Cáritas para que éstos, a su vez, pudiesen difundir el mensaje en sus espacios de trabajo, parroquias, comunidades, redes.

Este trabajo encontró como momentos especiales los dos encuentros de agentes que se celebraron el 30 de noviembre y el 1 de diciembre en la Casa de la Iglesia. A través de diferentes dinámicas grupales, pudimos profundizar en el sentido y alcance del mensaje que se nos proponía dentro de la campaña. Fue especial también poder compartir estas dinámicas con alumnos de varios centros educativos en un acto organizado el 2 de diciembre.





AMAR PARA CAMBIAR

Estos encuentros marcaron el inicio del resto de eventos que se celebraron en los días previos a la Navidad, teniendo como acto central el organizado el 15 de diciembre en el Salón de actos del Grupo San Valero. Bajo el título “ESENCIALES para el cambio”, compartimos una Mesa de testimonios sobre un ejemplo de amor-motor: la iniciativa ESENCIALES a la que Cáritas Diocesana de Zaragoza se sumó casi desde el inicio (marzo de 2022) y que nació con la motivación de posibilitar el acceso a derechos fundamentales a 500.000 personas que viven ya en España en situación administrativa irregular.

La iniciativa, que ha promovido durante los últimos meses la recogida de 500.000 firmas para que se debata en el Congreso la Iniciativa Legislativa Popular (ILP) para la regularización de personas que están en situación administrativa irregular, ha logrado aglutinar a más de 800 organizaciones de todo el territorio español.

El acto tuvo un significado especial ya que, el día anterior a su celebración, ESENCIALES anunciaba que se había superado el número de firmas exigido para presentar la ILP (Iniciativa Legislativa Popular) ante el Congreso. Cáritas Zaragoza aportó cerca de 3.000 firmas, bastante lejos del objetivo inicial, fijado en 1.000 firmas. Desde Cáritas Diocesana de Zaragoza queremos agradecer la implicación en las labores de animación y difusión de la iniciativa en toda la Diócesis. Más de treinta agentes (voluntariado, sacerdotes y técnicos) han participado en las sesiones formativas realizadas y más de sesenta se han comprometido a animar la recogida de firmas en su parroquia, entorno, barrio o pueblo.





Por otra parte, también en el marco de la campaña, animamos a la población a consumir de manera responsable, organizando, del 16 al 18 de diciembre, la segunda edición de la Feria de Consumo Responsable, en la que en esta ocasión tuvimos la oportunidad de aprender con la exposición “Empoderadas. Mujeres del comercio justo”. En la feria, los asistentes pudieron adquirir productos de comercio justo procedentes de cooperativas que apoyamos, así como artículos de papelería y juguetes rehabilitados, de los proyectos de San Nicolás y San Carlos de Cáritas Diocesana de Zaragoza.



Los diferentes actos prenavideños culminaron en la Eucaristía que se celebró el 19 de diciembre en la Casa de la Iglesia, en la cual pudimos compartir un espacio de amor, reflexión y compromisos para el nuevo año.





LA CAMPAÑA “SOMOS LO QUE DAMOS. SOMOS AMOR”

La Campaña Institucional 2022-2023, “Somos lo que Damos. Somos Amor”, se centra en el amor incondicional que es fundamento de nuestra labor sociocaritativa y que se refleja en una forma de ser y estar junto a las personas en situación de exclusión social y los pueblos empobrecidos.

Caminamos junto a ellos, defendiendo y luchando por sus derechos y su dignidad y acompañando sus procesos vitales de forma integral, para que recuperen el protagonismo de sus vidas como ciudadanos de plenos derechos.

Se trata de poner en valor el amor por los demás como propuesta de vida que tiene su origen en el Evangelio de Jesús. Desde Cáritas queremos invitar a la comunidad cristiana y al resto de la sociedad a construir nuestros proyectos de vida desde un amor concreto y social, comprometido con:

- Las personas, y en especial, con aquellas más frágiles y vulnerables.
- La Creación y nuestra casa común, su cuidado y preservación.
- La justicia y los derechos humanos como eje de nuestras relaciones y el bienestar común.



**SOLO EL AMOR
LO ILUMINA TODO**

**ACTOS DE CAMPAÑA
INSTITUCIONAL**

Encuentro de agentes de Cáritas Zaragoza
Cofe de la Iglesia
30/11/2022. 17:30 a 19:30
01/12/2022 de 10:00 a 12:00

Acto de campaña institucional
Salón actos Grupo San Valero. Plaza Santa Cruz
Jueves 15/12/2022 a las 18:00

Feria de consumo responsable.
Exposición de comercio justo
Cofe San Miguel esquina cofe Santa Catalina
Viernes 16 y sábado 17 de diciembre
de 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 20:30
Domingo 18 de diciembre de 10:30 a 13:30

Eucaristía de Navidad
Capilla de la Casa de la Iglesia
Lunes 19 de diciembre a las 19:00

**SOMOS
LO QUE
DAMOS
SOMOS
AMOR.**


Cáritas
Delegación de
Zaragoza

UNA CAMPAÑA QUE NO TERMINA EN NAVIDAD

En Navidad, las colectas de las iglesias de la diócesis de Zaragoza se destinan a Cáritas; en las semanas previas, los equipos de Cáritas de las parroquias han trabajado para difundir y animar a la comunidad parroquial al compromiso con nuestro mensaje. Ha sido otro momento clave de la Campaña: ese en el que habéis depositado vuestra confianza a través de una donación puntual o regular, a través de la cuota de socio. Muchas gracias a todas las personas que habéis contribuido a continuar este sueño común.

Pero la Campaña no termina en Navidad; sigue sus pasos a lo largo del 2023 animando a iluminar la vida de las personas más vulnerables. Contamos contigo para encender la luz.





COMPARTE TU LUZ. --- CREAMOS COMUNIDADES DE AYUDA.

La forma de hacer y de ser de Cáritas es comunitaria y participativa. En este artículo te ofrecemos, mediante testimonios, ejemplos significativos que representan a tantas personas que conformáis esa comunidad de ayuda que nos permite continuar acompañando procesos de personas en situación de vulnerabilidad. A lo largo de la vida, nunca sabemos cuándo seremos los que ayudan y cuándo los ayudados... las dificultades vitales nos sitúan en una posición tanto como en la otra; por eso, la dimensión comunitaria, el tejido de una red que anime a construir otras redes, es beneficioso para todas las personas. Por ello, Cáritas trabaja para ser comunidad de ayuda y generar comunidades de ayuda.

Hoy ponemos rostro a algunas de esas muchas personas que hacéis posible que seamos esa red: Angelines y Pilar, voluntarias; Santiago, socio; Isabel, desde la empresa colaboradora donde trabaja. Y nuestra tesorera, dando voz a las personas que se acordaron de los más vulnerables en sus últimas voluntades, cuyo legado permite tejer posibilidades para otros.

VOLUNTARIADO, COMO ANGELINES Y PILAR

Angelines Susilla, desde hace 22 años, es voluntaria en la Residencia de Santa Teresa, proyecto que es hogar para personas dependientes que no pueden valerse por sí mismas, con un grado elevado de discapacidad y disfuncionalidad y/o que se encuentren en una situación de pobreza o de exclusión social. Un recurso residencial para personas mayores y menores de 65 años en situación de dependencia y marginación social. Cuenta con 68 plazas, de las cuales 22 son concertadas con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Su principal característica es que ofrece una atención integral centrada en la persona, que mejora directamente su calidad de vida y la de sus familias. Es un centro libre de sujeciones que favorece la inserción en la comunidad y el entorno.

Angelines nos cuenta sus tareas y aprendizaje en la residencia:

“Hago acompañamiento en hospitales, relajación, teatro, participo en “El coro de la resi”, procuro darles alegría aunque también hay días que solo me siento a escucharles y cogerles de la mano... Colaborar como voluntaria para mí ya es una necesidad, forman parte de mi vida y necesito compartir mi tiempo con ellos”.

“Durante mis años de voluntariado he aprendido a admirar a las personas mayores, al escuchar sus vidas me doy cuenta de la cantidad de “héroes y heroínas” que hemos tenido en el anonimato, de lo difícil que ha sido para ellas salir adelante con tantas carencias económicas y emocionales, pero con una fortaleza impresionante. He aprendido sobre todo a quererles sin juzgar sus reacciones... la mayoría de las veces resultado de sus carencias; a hacerme amiga, ganarme su confianza, disfrutar de sus charlas, a sentir como

ellas, a saber a través de su mirada lo que necesitan ese ratito que compartimos. Pero ante todo he aprendido a ser empática, a hacer míos sus problemas, a reír o llorar con ellos, a sentir lo importante que es para ellos tener a alguien a su lado en urgencias, en el hospital donde, como dicen, “no están en casa” y se sienten vulnerables, a quererles como si fueran parte de mi familia, a sentir su vacío cuando se van”.

“He aprendido de las habilidades de las compañeras, voluntarios, a pedir ayuda, a delegar unas y otros. Pero, sobre todo, he descubierto en la residencia Santa Teresa, año tras año, el gran trabajo que hay: admiro profundamente a todas las trabajadoras por su entrega, su cariño para que desde el primer día se sienta bien la persona que entra, eso es muy difícil porque vienen asustados, tristes, pero ahí nos ponen en marcha y nos enseñan a acompañar, es un trabajo difícil pero muy gratificante, gracias a ellas he aprendido a trabajar en equipo, porque somos un gran “equipo”; con nuestros fallos pero con muchas ganas de hacer las cosas bien. Me quedan muchas cosas por aprender pero me siento muy orgullosa de ser voluntaria, porque me ha hecho ser mejor persona, y me seguirán enseñando a aprender.”



Angelines – voluntaria en la residencia Sta. Teresa



Pilar es voluntaria en el Proyecto San Nicolás, un recurso dirigido a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social que, además de presentar carencias en la cobertura de sus necesidades básicas (alimentación, vivienda...) pueden presentar algunas de estas situaciones: personas privadas de libertad, personas en situación de calle, problemas de adicción y sin apoyos familiares, aislamiento y soledad. Y, por tanto, necesitan apoyo desde una perspectiva socioeducativa que les permita mejorar sus condiciones de vida, habilidades sociales y personales y así poder obtener mayor autonomía para poder cuidar de sí mismas y de sus familias.

Pilar nos cuenta las tareas que desarrolla: “Estoy en el Proyecto San Nicolás desde antes del verano del 2022 y soy voluntaria en dos talleres: el de manualidades y el de huerto urbano. También hago acompañamiento para apoyar a los y las participantes en trámites administrativos, de salud, etc. cuando lo necesitan”.

Cuando le preguntamos qué le aporta, personalmente, colaborar como voluntaria, nos dice: “Es una “pasada”. Los días que voy a los talleres me levanto feliz. Me aporta el acercamiento a personas de diferentes culturas y realidades muy diferentes a las mías. El calor y las sonrisas que recibo de los participantes es un “chute” de buena energía para el resto de la semana. Me siento útil haciendo una labor socialmente necesaria y justa. La sociedad no se puede permitir tanta desigualdad entre las personas que la conformamos. Por justicia y por ética”.

De su aprendizaje personal, destaca: “Aparte de sentirme útil (en cuanto a una labor que creo socialmente necesaria y justa), el trato con personas con una experiencia de vida muy diferente a la mía me aporta un crecimiento personal respecto al aprendizaje de lo que es verdaderamente ser fuerte ante la adversidad, no dejar de luchar por tener una mejor vida, comprender y empatizar con las personas que te cruzas en tu día a día y dar gracias por lo que tenemos. Si cada vez más personas nos acercáramos a quienes tenemos cerca y desconocemos, nuestra sociedad se transformaría en una más igualitaria, más amable y tantas fobias como hay desaparecerían. Podemos transformar nuestra sociedad en una más feliz, más justa, si nos conocemos más y nos apoyamos unos a otros”.

Pilar Aguilar



Proyecto San Nicolás

SOCIOS, COMO SANTIAGO

Queremos dar voz a las personas que os vinculáis con las personas más vulnerables a través de vuestro compromiso económico: 6175 personas socias que, cada mes, confiáis en Cáritas para desarrollar vuestra inquietud solidaria. Detrás de esa cifra hay un paso, una decisión que marca un antes y un después para muchas personas que acompañamos. Hemos preguntado a Santiago Gasanz, socio, qué le hizo dar ese paso, por qué se hizo socio de Cáritas Zaragoza:

“Fue en 2015; era ya voluntario de Cáritas, y pensé que además de aportar mi tiempo y experiencia profesional, podía aportar mi ayuda económica, comprometerme con su sostenimiento, haciéndome socio. Creo que con mi aportación contribuyo a generar posibilidades y llegar a más gente en pobreza o exclusión: son muchas las necesidades que atiende Cáritas, y es preciso aportar un grano de arena para llegar a más personas. Desde mi fe y mis creencias, es una manera de cumplir con el mandato evangélico de comunicación cristiana de bienes, que nos tiene que llevar a compartir con los que tienen menos”

La contribución de personas socias como Santiago, supuso, según datos de la última Memoria, 1.404.043,28 euros, que son expresión de confianza, amor y un vínculo que va más allá de la dimensión económica. Permite que Cáritas Zaragoza cuente con una fuente estable para construir proyectos a medio y largo plazo que acompañen a las personas en un camino que continúa después de la necesidad puntual, urgente, del hoy. Los socios, socias, permitís que edifiquemos procesos con las personas que necesitan tiempo y recursos para hacerlo.

Santiago Gasanz – socio



Isabel Banzo – HR de Cables Comunicación
(empresa colaboradora)

EMPRESAS COLABORADORAS, COMO CABLESCOM

Según datos de la última Memoria, 220 empresas y entidades colaboraron con Cáritas Zaragoza. Queríamos poner un ejemplo concreto de colaboración de larga trayectoria en este sentido, y nos pusimos en contacto con Isabel Banzo, HR de Cablescom, empresa que desarrolla infraestructuras y comunicaciones. Isabel nos explica cuándo comenzó la colaboración de Cablescom con Cáritas Zaragoza, en qué se concreta esa colaboración en la actualidad y su aprendizaje profesional y personal en ese marco:

“Cablescom empezó a colaborar con Cáritas en el año 2008 a través del Programa “Empresas con Corazón”, colaboración que ahora se desarrolla a través de la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza y sus proyectos de empleo. El objetivo fundamental de esta colaboración, que se mantiene tan viva como el primer día, es dar una oportunidad laboral a aquellas personas que tienen especial dificultad para acceder al mercado laboral. Personas con biografías diferentes a las que la vida, en un momento dado, les ha puesto en una situación complicada pero que están dispuestas a aprovechar las nuevas oportunidades”.

“Esta colaboración enriquece a la organización y a todas las personas que, de una u otra manera, hacen que esa vuelta al mercado laboral sea una realidad. Como empresa, nos convierte en mejor empresa. Damos nuevas oportunidades a colectivos que tradicionalmente les cuesta más incorporarse al mercado laboral. Nos convierte en una empresa más humana, centrada en las personas, responsable socialmente y con capacidad de descubrir nuevos talentos. Además, incrementa el orgullo de pertenencia de nuestros trabajadores. Nos hace sentir muy orgullosos ver que somos capaces de conseguirlo”.

TESTAMENTOS SOLIDARIOS

Según datos de la última Memoria, la generosidad de las donaciones, herencias y legados suponen un 38% de nuestros ingresos. A veces se desconoce que hay personas que, tras su muerte, siguen ayudando y donando porque cuando redactaron su testamento pensaron y actuaron de forma generosa, dejando una cantidad o propiedad a favor de Cáritas Zaragoza.

Pilar Labrador, nuestra tesorera, da voz a esas personas y nos explica qué supone para Cáritas y las personas que acompañamos esa ayuda económica: “Recibimos herencias y legados en forma de dinero, inversiones financieras, pisos o locales. Constituyen un ingreso muy importante en nuestras cuentas, porque nos permiten sostener económicamente a Cáritas, tanto para dar ayudas directas a personas y familias como para apoyarlas a través de los diferentes centros y proyectos para el empleo. En los últimos ejercicios económicos, las herencias y legados han sido fundamentales para mantener equilibrado nuestro balance, como puede verse en las memorias de las cuentas anuales que figuran en la página web”.

Cuando le preguntamos qué impacto ha tenido en ella ser testigo de esa generosidad, nos cuenta: “Las personas que nos donan a través de herencias y legados me inspiran una gran admiración y cariño. Siempre pienso en la emoción que debieron sentir al tomar la decisión y formalizar sus últimas voluntades. Para todo el equipo que gestionamos sus bienes, esto supone una gran responsabilidad por la confianza que los donantes nos demuestran al depositar en nosotros sus bienes para que los hagamos llegar a los que no tienen nada; por esto, hacemos los trámites necesarios con muchísimo respeto”.



Pilar Labrador – Tesorera

UNA COMUNIDAD DE AYUDA DIVERSA, CRECIENTE “Nuestra acción ha de abrir caminos e invitar a otros a ponerse en marcha y trabajar en red con otros”, refleja el Modelo de Acción Social de Cáritas. En una sociedad diversa, las formas de sumarse a la transformación social también lo son.



UNA HISTORIA REAL ENMARCADA EN EL PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL RURAL DE LA FUNDACIÓN POR LA INCLUSIÓN SOCIAL DE CÁRITAS ZARAGOZA



ACOMPAÑAMOS A DRUIDA EN SU PROCESO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Druida, de 45 años, es madre de dos hijos en edad escolar, residente en un municipio rural próximo a Zaragoza. Durante un tiempo mantuvo un negocio propio y posteriormente trabajó de forma esporádica en las campañas agrícolas y cuidado de personas mayores a domicilio. En la actualidad no tiene empleo y apenas dispone de ingresos económicos (por prestación social e IMV recibe menos de 400€, que apenas alcanzan para hacer frente al pago de alquiler y gastos básicos). Además, no cuenta con el apoyo de una red social próxima porque su familia vive en otra comunidad autónoma.

Se encuentra, por lo tanto, en una situación de vulnerabilidad y decide solicitar orientación en la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza, incorporándose al Programa de Inserción Laboral Rural. “Trabajamos para identificar y establecer un buen itinerario que le permita en estos meses, realizar una formación adecuada o conseguir algún trabajo para ir más desahogada económicamente”, explica el técnico de la Fundación que acompaña Druida en su proceso de orientación laboral.

UN PROCESO PASO A PASO

ACOGIDA EN EL SERVICIO. El primer paso en este acompañamiento a la persona que acude al Programa es la denominada **Acogida en el Servicio**. “En un primer momento y en la primera sesión que tenemos con ella, se le explica en que consiste nuestro servicio, y lo que le podemos ofrecer desde él. Rellena la ficha para su inscripción en nuestra Agencia de Colocación, y a la vez escaneamos toda la documentación que se requiere”, explican en la Fundación.

ENTREVISTA POR COMPETENCIAS. En una segunda sesión, mantuvimos con Druida una **Entrevista por Competencias**, donde realizamos un diagnóstico de su situación de partida e identificamos con ella tanto sus fortalezas como sus aspectos de mejora. De esta forma podemos diseñar un itinerario o plan de actuación. Con esta entrevista vemos su diagnóstico ocupacional, y establecemos, a partir de unos criterios e indicadores objetivos, cuál es la situación concreta de la persona en cuanto a su empleabilidad y lo que impide hasta el momento la obtención de un puesto de trabajo en la zona donde vive. Se trata de una etapa necesaria. Hemos podido detectar aspectos de su situación y personalidad que le han hecho darse cuenta de cualidades y defectos y, sobre todo, cómo poner en valor las competencias profesionales y personales que ella posee.

Nos damos cuenta de que, a pesar de su difícil situación, Druida siempre ha mantenido una actitud proactiva hacia su formación y búsqueda laboral. Durante el tiempo que lleva en España ha obtenido el Certificado de Profesionalidad de Limpieza de Superficies y ha realizado cursos de Cuidado de personas dependientes; Gestión del pequeño comercio; Manipulador de Alimentos y Alérgenos e Intervención en contextos interculturales. Asimismo, tiene competencias digitales, dominando el uso de redes y plataformas para la búsqueda de trabajo.

Lo que más le gustaría sería trabajar en el sector asistencial, sobre todo en el cuidado de personas dependientes o mayores. Para ello, es necesario adquirir las competencias y conocimientos y habilidades necesarias, además de obtener el Certificado de Profesionalidad que la habilite para trabajar en este campo.



TUTORÍAS INDIVIDUALIZADAS. Una vez realizada la entrevista por competencias, citamos a Druida para varias **tutorías individualizadas** que le permitirán orientar sus acciones para la consecución de las competencias profesionales que le ayuden a mejorar su empleabilidad y aumentar su autoestima. A lo largo del proceso, Druida ha pasado por diferentes fases, en las que, siempre con nuestra ayuda, hemos realizado un recorrido de construcción de su itinerario profesional y personal. Entre ambos se establece una relación, un vínculo, basado en la competencia profesional y en la fiabilidad, que irá variando en objetivos y acciones según los diferentes momentos del proceso, hasta llegar al cierre, que significará la autonomía total en la toma de decisiones.

“En estas fases o tutorías tenemos, además de la ayuda, acompañamiento y cercanía hacia Druida, las funciones de informar, orientar, asesorar, programar, organizar, desarrollar, gestionar y evaluar las diferentes acciones relacionadas con los procesos de orientación, inserción y mejora profesional de las personas, tanto de forma individual con Druida como grupal si viésemos la necesidad”.

En un primer momento, a Druida se le informó de dónde y cómo obtener la titulación necesaria para poder desempeñar el trabajo que se considera más adecuado según su perfil, formación que solicita de inmediato y en la que, a los pocos días es aceptada. “Acceder a este curso le puede cambiar la vida totalmente. Hablamos de las posibilidades que tiene si consigue entrar y realizar el curso, así como de la búsqueda de empleo posterior. También vamos revisando si va saliendo alguna oferta ahora que se ajuste a su perfil actual, pero hasta hoy no ha salido ninguna en esta zona rural”.

En las siguientes tutorías y una vez que detectamos que tiene una alta motivación y ya tenemos claro por donde quiere dirigir su búsqueda una vez que finalice el certificado, vamos a trabajar el itinerario que tendrá que realizar y las herramientas que tendrá que usar: **Primero trabajamos su cv**, tanto el modelo a utilizar como el contenido, y le informamos sobre los recursos existentes. Posteriormente, trabajamos las **herramientas y canales de búsqueda** de empleo y, por último, hemos trabajado algunas **competencias transversales** que consideramos necesarias, detectándolas en las entrevistas y tutorías, y que le van a ayudar a conseguir su objetivo profesional y personal (habilidades sociales; comunicación eficaz; toma de decisiones y adaptación al cambio).

Con todo esto trabajado, hemos finalizado el proceso de acompañamiento tutorizado y de orientación de Druida, manteniendo la puerta abierta para lo que necesite en este campo y realizando seguimiento posterior para conocer avances y resultados de inserción.



UN PROGRAMA PARA IMPULSAR EL EMPLEO EN EL MEDIO RURAL

La historia de Druida es un ejemplo de la acción desarrollada dentro del Programa de Inserción Laboral Rural, que se puso en marcha durante 2022, impulsado por la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza. El Programa responde a los valores de la entidad, donde consideramos el empleo como una cuestión esencial para garantizar unas condiciones de vida dignas a las personas. De manera adicional, en el medio rural, el empleo favorece el desarrollo del territorio y contribuye a asentar población.

El papel de Cáritas en el medio rural tiene una larga trayectoria en la diócesis de Zaragoza, pero entendimos que era preciso revisar lo que se había hecho para mejorar y para adaptarnos a la realidad y necesidades concretas incluso de forma conjunta como Iglesia (en 2018 los obispos aragoneses publicaron una carta pastoral acerca del papel de la Iglesia en las zonas rurales).

Ya desde la creación de la Fundación por la inclusión en 2013 se constató la necesidad de impulsar el empleo en todo el territorio de la diócesis, no solo en la ciudad de Zaragoza. En un primer momento asentamos el programa de inserción laboral con la creación de la Agencia de colocación donde también atendíamos a personas de zonas rurales cercanas a la ciudad. En 2017-2018 comenzamos a valorar la posibilidad de desarrollar un programa específico en zonas rurales y es en 2022 cuando arranca el programa de empleo rural.



UBICACIÓN Y CONTACTO

El programa se ubica en la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza cuya sede se encuentra en Pza. La Seo 6 (entrada por C/ Don Jaime. Además, disponemos de sedes en.

- Zaragoza: C/Heroísmo 4I local.
- Caspe (martes y jueves): Pza. España 10. Casa Asociaciones.
- La Almunia (lunes y miércoles): C/ M Auxiliadora 2. Sede de la Comarca de Valdejalón.

Se puede contactar:

- Vía web: <https://agencia.fundacioncaritaszgz.es/index.php/formulario-de-inscripcion>
- Presencialmente en las sedes abiertas según horario establecido.
- Por derivación de los trabajadores sociales de Cáritas, agentes de empleo-AEDL: con aceptación previa de la persona y derivación-correo.



TIENDAS MODA RE-: EL LADO MÁS HUMANO DE LA MODA

¿QUÉ ES MODA RE-? EL PROYECTO NACIONAL DE LA CONFEDERACIÓN CÁRITAS

Es el proyecto social de Cáritas que gestiona la recogida, reutilización, preparación para el reciclaje, donación y venta del textil en una economía circular; trabaja para ser líderes en creación de empleo social, gestión eficiente de los procesos de recuperación y reciclaje textil y autosuficiencia económica.

En España, Moda re- es la Cooperativa de iniciativa social sin ánimo de lucro impulsada por la Confederación Cáritas Española (las cáritas del territorio nacional) que, enmarcada dentro de la Economía Social y Solidaria, se dedica a la gestión del círculo completo de la ropa usada: recogida, preparación para la reutilización, reciclaje, donación y venta.

Basado en una economía circular que respeta a las personas y el medioambiente, el proyecto tiene como principales objetivos la generación de empleo social y sostenible, el destino ético de las prendas y la promoción de la economía social y solidaria, a través de la apertura de tiendas de ropa de segunda mano. Además, es una apuesta clara por el consumo responsable con la puesta en marcha de importantes campañas de sensibilización dirigidas a todos los públicos.

El proyecto recoge en España más de 40 millones de kilos de ropa, calzado y complementos de segunda mano, que se tratan en plantas integrales de gestión de residuos. Existen cerca de 7.000 contenedores en vía pública y otras localizaciones privadas (colegios, centros de salud, supermercados...). Solo en el campo de la recogida y el tratamiento de la ropa usada, la actividad representa cerca de 1.200 puestos de trabajo,

de los cuales la mitad están reservados a personas en situación o riesgo de exclusión social que realizan sus itinerarios de inserción.

Estos datos convierten a Moda re- no solo en el mayor operador de España, sino en uno de los proyectos de reutilización y preparación para el reciclaje con mayor proyección a nivel europeo. Además, como entidad de economía social, es una iniciativa basada en la innovación y la sostenibilidad económica, destinando la totalidad de los beneficios generados al propio desarrollo y crecimiento del proyecto.



¿CÓMO SE CONCRETA MODA RE- EN CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA?

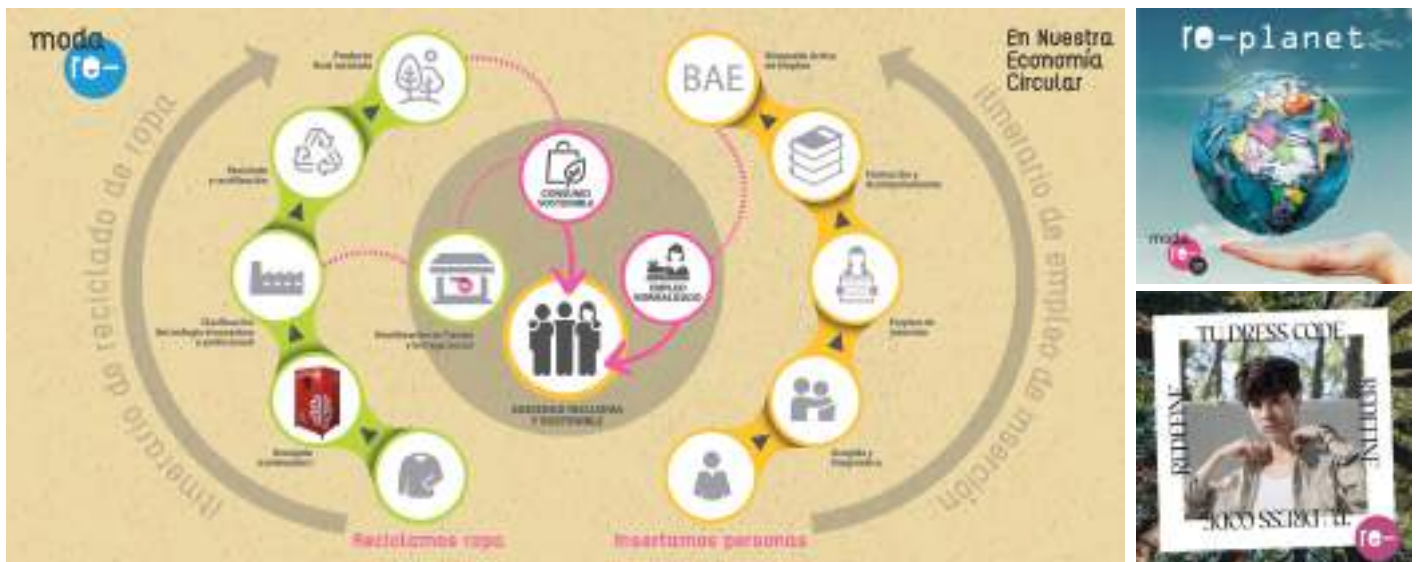
Existen tres tiendas Moda Re- en Zaragoza:

- La tienda Moda Re- en calle Mariano Royo 20 (lunes, de 16:30 a 20:00 h. y de martes a sábado de 10:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00)
- El corner en Alcampo Utrillas (horario del centro comercial)
- El corner en Alcampo Utebo (horario del centro comercial)

Son tiendas de ropa de segunda mano, prendas que proceden del riguroso proceso de triaje, recuperación y reutilización de la ropa depositada en los contenedores rojos que el proyecto A Todo Trapo (de la Fundación por la Inclusión de Cáritas Zaragoza), dispone a lo largo de la diócesis en 271 puntos (calles, colegios, centros educativos, parroquias, etc).

ESTAS TIENDAS PERMITEN:

- ✓ Una oportunidad de **consumo atractivo** (prendas distintas y/o vintage a precios muy asequibles, oportunidades) pero responsable para cualquier persona que se acerca y compra en ellas. En la actualidad, uno de cada tres nuevos clientes son jóvenes.
- ✓ Una compra que supone una **contribución a su dimensión medioambiental** (promueve la reutilización de ropa, evitando la emisión de CO2 a la atmósfera y reduciendo el consumo de materias primas y energía para la producción de nuevas prendas textiles). En el 2022, se han reutilizado 68.769 prendas, lo que supone un ahorro de 209.057.760 litros de agua, 68.769 Kg de residuos y 1.512.918 kg de CO2.
- ✓ Una forma digna por la que las **personas en situación de vulnerabilidad**, derivadas por los equipos de Cáritas a través de un procedimiento interno, puedan acudir, adquirir, probarse y elegir las prendas que necesitan de forma digna, sin que el resto de clientes sepan que son “personas necesitadas”.
- ✓ La creación de **puestos de trabajo** de inserción, siendo una oportunidad de empleo para personas en situación o riesgo de exclusión social.



¿QUÉ PUEDES HACER TÚ POR EL PROYECTO MODA RE- ZARAGOZA?

- Depositar tu ropa usada en los **contenedores de ropa**. Hablamos de ropa de todo tipo y estado: bolsos, zapatos, ropa de cama; tras el triaje, la ropa en buen estado se higieniza y reutiliza; la que no, se transforma y recicla para otros usos. Tendrás un contenedor cerca de tu casa, pero puedes localizar los puntos en el mapa que publicamos en www.caritas-zaragoza.org
- **Visitar las tiendas**, conocerlas, promocionarlas: encontrarás un “algo distinto”.
- **Compartir las publicaciones** que sobre este proyecto veas en las redes sociales, desde las cuentas de Cáritas Zaragoza y/o especialmente las cuentas específicas de las tiendas:

f Moda re- Zaragoza

@tiendalatidoverdezaragoza





“VOSOTROS SOIS LA LUZ DEL MUNDO”

El capítulo 5 del evangelio de Mateo recoge lo esencial de la Buena Noticia proclamada por Jesús: las Bienaventuranzas. Un mensaje lleno de esperanza para los más desfavorecidos en este mundo, para los que lloran, para los que tienen hambre y sed de justicia, para los que sufren... para los que en esta tierra son los últimos. Esta promesa supone un inmenso rayo de luz para aquellos que viven en las tinieblas de la pobreza, de la exclusión, de no tener posibilidad de acceder a una vivienda mínimamente digna, de tener que vivir sin papeles que regularicen tu situación por ser extranjeros... ¡hay tanta oscuridad en nuestra sociedad! Y Jesús quiere poner luz, o mejor dicho, quiere que sus discípulos seamos quienes pongamos luz en su nombre.

De hecho, nada más terminar la enseñanza de las Bienaventuranzas, Jesús hace a continuación una llamada a sus discípulos para que asuman la misión de iluminar la vida de la humanidad: “vosotros sois la luz del mundo. No se enciende una lámpara para ponerla debajo del celémín, sino para ponerla en el candelero para que alumbre a todos los que están en la casa. Alumbre así vuestra luz ante los hombres.” (Mt 5, 14-16)

Las Bienaventuranzas, para que sean una realidad, necesitan de unas manos que lleven su luz a los corazones de las personas que vive en la oscuridad. Y esta luz no es otra que el amor gratuito de Dios, capaz de sanar cualquier herida, capaz de vencer al sufrimiento, capaz de transformar toda situación de injusticia.

No podemos mirar para otro lado, no podemos eludir esta responsabilidad. Compartamos con nuestro prójimo este amor capaz de “iluminar a todos los de la casa”.

Y en Cáritas, la credibilidad de nuestra capacidad de iluminar nos la jugamos, no tanto en los cheques que podamos dar para pagar la factura energética, o el alquiler de la vivienda, o para comprar comida; sino en la ternura que acompaña a nuestras ayudas materiales, el cariño que irradiamos cuando visitamos a una familia en su casa, la sonrisa llena de esperanza con la que recibimos a una persona en nuestras acogidas. Sólo si actuamos con amor podremos ser bienaventuranzas para los pobres y seremos capaces de ser luz en su oscuridad, de lo contrario seremos simplemente una

agencia de asistencia y beneficencia, y entonces estaríamos matando Cáritas. En Cáritas tenemos como innegociable que “sólo el amor lo ilumina todo”.

Ganarán los pobres y excluidos, pero ganaremos también los portadores de esta luz, ya que “somos lo que damos”.

Si somos generosos en la entrega, en el compartir, en el acoger y acompañar, en la empatía...nuestro ser alcanzará plenitud, nuestra vida tendrá sentido.

Santa Teresa de Calcuta tenía como principio de su vida “que nadie se acerque jamás a ti sin que al irse se sienta un poco mejor y más feliz”. Pongamos en práctica esta máxima y seremos luz de amor para los demás.

Javier Pérez Más / sacerdote



CÁRITAS CON TURQUÍA Y SIRIA
COLABORA EN LA CAMPAÑA DE EMERGENCIA

Por transferencia en la cuenta:
Ibercaja: ES31-2085-0113-62-0300027229

En nuestra página web: www.caritas-zaragoza.org



LÍNEAS DE ACCIÓN DE CÁRITAS ZARAGOZA PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS

Cada cuatro años, celebramos una asamblea en la que se presentan las líneas estratégicas que guían nuestra acción. En esta ocasión tuvo lugar en septiembre de 2022 pero, previamente, en diciembre de 2021, había comenzado un proceso participativo en el que agentes de Cáritas, personas acompañadas y grupos vinculados a la entidad fueron aportando su visión sobre la labor realizada y las prioridades para los años siguientes.



LA JORNADA DEL 24 DE SEPTIEMBRE

Comenzó con una Eucaristía celebrada por el arzobispo de Zaragoza, Carlos Escribano. Después, se expusieron los informes de gestión de Cáritas Zaragoza, la Fundación por la Inclusión Social de Cáritas Zaragoza y la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (Proyecto Hombre). Posteriormente, los asistentes disfrutaron de un momento de encuentro y celebración. En la tercera parte de la jornada tuvo lugar la votación de las líneas estratégicas por parte de los miembros de la Asamblea con derecho a voto.

RESUMEN DE LAS LÍNEAS ESTRATÉGICAS PRIORITARIAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS

En la acción e intervención social: Promoveremos actuaciones integrales destinadas al ejercicio pleno de los derechos humanos, contribuyendo a garantizar las necesidades de acceso a la **vivienda, disponibilidad de ingresos mínimos y empleo decente e inclusión digital**, por un lado. Por otro lado, adecuar y actualizar la acogida y acompañamiento a las familias (acción social), de acuerdo con el Modelo de Acción Social de Cáritas, para adaptarnos a las necesidades de las personas, racionalizando recursos. **En la sensibilización y denuncia social**, continuaremos promoviendo los procesos de sensibilización y denuncia profética; esta última, haciendo hincapié en la vulneración de derechos y de situaciones de exclusión respecto al acceso a la vivienda, movilidad humana forzada, realidad rural,



envejecimiento, la soledad no deseada, precariedad laboral, empleo digno y disponibilidad de ingresos mínimos vitales. **Como retos internos** (organizativos), priorizaremos potenciar la presencia de voluntariado (especial hincapié en voluntariado joven), la eficacia y eficiencia de recursos para dar respuesta a las necesidades de las personas que acompañamos, y concretaremos un plan de comunicación.

UN CAMINO QUE CONTINÚA

Una vez aprobadas las líneas de acción prioritarias resultantes del proceso asambleario, comenzamos a trabajar para concretarlas en nuestras planificaciones anuales: es el amor social concretado en el día a día, con una hoja de ruta que nos permita, desde la diversidad de los equipos, funciones y tareas, mirar y concretar, en la misma dirección el amor que nos mueve.



África Navarro / Secretaria General

¿Cómo puedo colaborar con Cáritas?

- ✓ Formando parte del **voluntariado** (escribe a **voluntariado@caritas-zaragoza.es** o llama al **976 294 730**)
- ✓ Como empresa, convirtiéndote en **entidad solidaria** (976 213 332).
- ✓ Cooperando puntualmente, con **aportaciones** económicas o de bienes, al sostenimiento de las actuaciones de Cáritas:
 - Por medio de las **colectas** de las diferentes **campañas** que se organizan en las parroquias.
 - Aportando cantidades económicas **en la sede** de Cáritas Diocesana (Pº Echegaray y Caballero, 100).
 - En las **cuenta** de Cáritas Zaragoza:
Ibercaja: ES31 2085 0113 62 0300027229
 - A través de la aplicación **Bizum** (Código 33461
- ✓ También se puede colaborar disponiendo en testamento, en forma de **herencia o legado**, la entrega de determinados bienes o efectivo a Cáritas Zaragoza para el sostenimiento de programas concretos o actuaciones generales.
- ✓ Colaborando con el proyecto **A TODO TRAPO Zaragoza** con la entrega de ropa usada en los contenedores rojos distribuidos a lo largo de toda la Diócesis. Más información y listado de contenedores en www.caritas-zaragoza.org
- ✓ Comprando en las tiendas de moda sostenible **MODA RE-** Zaragoza (calle Mariano Royo, 20 / corner en Alcampo Utrillas / corner en Alcampo Utebo). Ropa, zapatos, complementos de segunda mano de gran calidad y garantía, ejerciendo de esa forma un consumo responsable y apostando por la inserción laboral.
- ✓ **Creando conciencia:** leer, escuchar, participar y compartir nuestro mensaje en tu círculo redes sociales.



Y... en un solo click: **HAZTE SOCIO DE CÁRITAS** en

www.caritas-zaragoza.org

Cualquier duda te la resolveremos en el 976 21 33 32

COLABORA EN LA CAMPAÑA DE EMERGENCIA

**CÁRITAS CON
TURQUÍA Y SIRIA**

COLABORA EN LA CAMPAÑA DE EMERGENCIA

En la cuenta

Ibercaja: ES31-2085-0113-62-0300027229

En nuestra web: www.caritas-zaragoza.org



**NOS SUMAMOS A LA CAMPAÑA INTERNACIONAL DE LA RED CÁRITAS
PARA AYUDAR A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LOS GRAVES
TERREMOTOS DEL 6 DE FEBRERO**